

VOL

216

Together Harim

함께해요 하림



2024
05

파랑새 증후군

급변하는 현대 사회에 발맞추지 못하고 현재의 일에는 흥미를 못 느끼면서 허황된 미래를 꿈꾸거나 막연한 행복만을 추구하는 병적인 증상이다.



‘파랑새 증후군’은 벨기에의 작가 마테를링크의 동화극 < 파랑새 > ‘Oiseau Bleu’의 주인공처럼 장래의 행복만을 꿈꾸며 현재의 할 일에 정열을 느끼지 못하는 현상을 말합니다.

21세기에 들어와서 빠르게 변화하고 있는 현대 사회에 적응하지 못하거나 현재의 직업에 만족하지 못하는 직장인들의 겪는 노이로제의 일종으로 신경증을 말하며 욕구불만이나 갈등, 스트레스 때문에 발생하는 심리적 긴장으로 인해 겪게되는 증상입니다.

- 02 기획포커스
동물이 들어간 시사용어 소개
목차
- 04 기획기사
다정(多情)이
필요한 계절
- 07 리더's 칼럼
B2B사업부장실(가)
김화영
- 08 농가 탐방
파파농장
- 10 전국 닭 요리
전주 계도리
- 12 우리 팀을 소개합니다
급식팀(가)
- 14 하림인의 말말말
시간을 움직일 수 있다면?
과거vs미래
- 15 제품 이야기
하림X세븐일레븐
'담백한 닭가슴살 김밥' 출시
- 16 하림 뉴스
2024년 4월
하림 주요 소식
- 22 소개합니다
인생영화 추천
- 23 눈으로 보는 하림
하림과 함께한 사람들



Date of Issue
2024년 5월 1일

Publish
(주) 하림 전북특별자치도 익산시 망성면 망성로 14

www.harim.com

다정(多情)*이 필요한 계절

정의 부재

정(情)은 느끼어 일어나는 마음, 사랑이나 친근함을 느끼는 마음을 말한다. 한 초코과자가 이름에 대표적으로 情을 붙이고 간식, 과자라는 개념을 넘어 마음을 대신 표현해주는 상징처럼 사용해왔듯, 정은 오랫동안 우리에게 따뜻함으로 곁에 있는 단어이다. 해외에서도 인정할 정도로 예부터 한국인은 참 정이 많다고 한다. 사소한 것도 서로 나누는 것에 익숙해 시장에서의 덤은 웃으며 받을 수 있는 작은 선물이었고, 어린 시절 엄마가 돼지고기 짹짹 넣은 김치부침개를 많이 부칠 때면 자연스럽게 넓은 접시에 담아 아랫집에 배달을 가기도 했다. 학교에 갔다 집에 와 문이 잠겨 있으면 옆집에 놀러가 시원한 주스에 과자도 먹으며 한참을 놀다 올 수 있는 따뜻한 정이 흐르는 게 당연했다. 가족끼리만 마음을 나누는 게 아니라 친밀하고 가까운 관계와 시간과 공간을 공유하면서 다정함과 허물없음을 느낄 수 있었다. 정은 마음의 영역에 속하기 때문이다. 하지만 최근 한국 사회에서는 '우리'라는 집단주의적 문화가 약해져가는 걸 쉽게 느낄 수 있다. 공동의 가치도 중요하지만 그만큼 개인, '나'라는 사람의 감정, 관심사 역시 중요하게 생각하는 사회적 트렌드로 변화하고 있다. 개인이라는 가치가 우선시되면서 그 안에서 고립과 외로움, 결속된 감정을 느끼는 사람들도 증가하고 있다. 이러한 감정들이 새로운 것에 대한 교감과 소통도 불러 일으키고 있다.

위로와 위안

최근 한국인의 새로운 교감으로 외신까지 주목한 것들이 있다. 반려돌과 푸바오.

한 남자가 커다란 대야에 돌을 담아 물에 박박 씻는 일명 '돌 씻는 영상'이 화제가 됐다. 한 석재 회사 직원인 김 대리가 영상 속에서 물이 깨끗해질 때까지 돌 씻기를 반복했는데 이 단순한 영상이 조회수 930만 회 이상을 기록했다. 이 영상은 '반려돌' 유행으로까지 번지게 됐다. 처음엔 흥미롭게 시작한 판매였지만 배우, 아이돌 등이 방송과 SNS에서 반려돌을 보여주면서 더 큰 홍보가 됐고 반려돌에 애정을 신는 사람들이 늘게 됐다. 단순히 돌을 가만히 놓고 지내는 게 아니라 반려동물이나 식물처럼 먼지를 닦아주고 이름을 붙여주고 뜨개질한 모자를 입히고 꾸미는 등 일상을 함께하며 교감하게 된 것이다. 호기심에 구매했다가 반려동물을 키우는 것처럼 애정을 느끼고 힐링을 하고 마음의 안정을 찾아가는 사람들이 대다수였다. 월스트리트저널(WSJ)은 최근 이 열풍을 '한국인들의 과로로 인한 것'이라며 특이한 방식으로 휴식을 취한다고 보도하기도 했다. 또 국내 많은 심리학과 교수들은 사회의 각박함, 현대인들의 외로움이 반려돌을 통해 정서적 안정을 찾고 있다고 했다.



푸바오는 1300여 일이 넘는 시간 동안 여러 사람들에게 희망을 줬다. 팬데믹 시기 사회적 단절로 불안·외로움·우울 등을 겪는 사람들에게 푸바오와 사육사의 관계는 ‘힐링’이었다. 2020년 7월 처음으로 국내에서 자연 번식해 태어나 성장과정을 콘텐츠로 보여주며 쪽 함께 했다. 지난달 중국으로 떠나는 푸바오를 보며 눈물로 마지막 배웅을 하는 사람들도 있었고, 혹자는 ‘팬더가 뭐길래 저렇게까지 하나’는 의견도 있었다. 국내 많은 전문가들은 푸바오의 셀링 포인트를 따뜻한 가족애와 귀엽고 순진무구한 외모로 꼽았다. 푸바오와 사육사들의 교감을 보며 어렸을 때 할머니 할아버지께서 돌봐주셨던 추억을 푸바오를 통해 환기도 하고, 조금도 손해 보지 않으려는 이기주의가 팽배한 사회에서 심리적으로 상처 받은 현대인들이 푸바오의 무해함에 위안을 받고, 외로움과 고독감을 달래기 위한 감정이입을 했을 거라 분석했다. 외신에서도 한국에서의 푸바오 신드롬에 관심을 기울이기도 했다.

채워지는 마음

5월은 가정의 달이라고 한다. 어린이날(5일), 어버이날(8일), 부부의 날(21일) 등 가족구성원이 서로 감사와 사랑을 전하는 날들이 많은 달이다. 이맘때가 되면 각종 방송이나 언론 등은 너 나 없이 가정의 달 특집을 쏟아내고 기업에서도 관련 이벤트들을 다양하게 마련하곤 한다. 각자의 삶을 살아가기에 바쁘다가도 다시 한 번 가정의 중요성과 소중함을 떠올려보고 마음을 전하게 되는 때이다. 그렇기에 5월은 주고 받는 사랑에 마음이 더 다정해질 수도, 또 서늘해질 수도 있는 달이다. 가족은 주로 부부를 중심으로 한 친족 관계에 있는 사람들의 집단을 뜻한다. 하지만 최근 사람 사이를 친밀하게 이어주는 전통적인 가족의 개념이 무너지면서 비혼 독신, 동거, 딩크족, 하우스메이트 등 다양한 가족 개념이 나타나고 있다. 이에 대한 긍정적 인식이 확대되고 있지만 이로 인한 급격한 단절과 소외도 나타나고 있다. 1년 중 가장 아름다운 달, 가정의 소중함을 되새기고 서로 의지할 수 있는 시기인 만큼 주변의 외로움과 공허함도 둘러보는 시간을 보내보자. 누군가에게 지루한 일상에 기운을 얻는 에너지가, 누군가에게 딱딱한 삶과 아픔을 털어낼 수 있는 원동력이 될 수 있을 것이다. 따뜻함이 무르익으며 봄의 끝과 여름의 시작을 알리는 5월, 모두에게 행복이 충만한 달이 되기를 바란다.

사내기자 | 김유리 대리



마흠흠 전하기 좋은 하림 제품



‘묵석삼계탕’

24시간 이내 갓 잡은 닭으로 만들어 신선함이 그대로, 영하 35℃ 이하에서 급속 냉동해 갓 끓인 맛 그대로 가진 삼계탕이다. 닭발, 양파, 마늘, 생강 등을 4시간 동안 우린 진한 육수로 깊은 맛을 냈다. 유난히 지치는 날 뜨끈하게 중탕해 먹으면 피로까지 풀리게 되는 맛이다.



‘홍삼삼계탕’

하림과 정관장이 콜라보해 공동 기획 개발한 보양식으로 6년근 홍삼을 넣고 진하게 고아낸 삼계탕이다. 토지관리 2년, 재배 6년 총 8년을 정성들인 홍삼에 부드러운 국내산 닭고기, 육수가 어우러진 깊고 진한 맛이 담겨 떨어진 입맛과 기력을 끌어 올리기에 제격이다.



‘대구식 닭육개장 / 남도식 닭미역국’

진한 사골육수와 쫄깃한 닭고기, 우거지가 들어가 진하고 시원한 국물을 즐길 수 있는 대구식 닭육개장, 신선하고 탱글한 국산 미역과 신선한 닭고기로 끓여내 부드럽고 시원한 남도식 이색 미역국. 하루를 바빠 보낸 현대인들에게 든든한 한 끼 식사가 되어줄 것이다.



“복잡한 세상을 이기는 단순함의 힘!”

24년을 시작하는 1월, 가공식품사업 박준호 대표님께 'THE ONE THING'이라는 한권의 책을 선물 받았습니다. 책을 선물한다는 것은 '당신을 믿는다는 의미'를 가지고 있다고 하는데요. 이 책이 저에게 올 한해를 새롭게 시작하는데 큰 도움이 되었기에 소개해 드리고 싶습니다.

당신에게 가장 중요한 단 하나는 무엇인가

“가장 힘든 길을 가려면 한 번에 한 발씩만 내딛으면 된다. 단, 계속해서 발을 움직여야 한다”

여러분들의 오늘 흔들림 없는 성공과 과거의 돌췌날췌한 성공에는 무슨 차이가 있었을까요? 그것은 여러분들이 큰 성공을 거뒀을 때에는 단 하나의 일에만 모든 정신을 집중했을 것입니다. 그러나 성공이 돌췌날췌했을 때는 여러분들의 집중력도 여러 군데에 퍼져 있었던 것입니다.

탁월한 성과는 당신의 초점을 얼마나 좁힐 수 있느냐와 밀접하게 연결되어 있습니다. 한 가지에 파고드는 것은 남다른 성과를 내기 위한 간단한 방법입니다. 게다가 효과도 좋습니다. 언제든, 어디에서든, 어떤 경우에서든 통하기 때문입니다. 왜일까? 단 하나의 목적의식, 궁극적으로 본인이 원하는 곳까지 도달한다는 단 하나의 목표만을 갖게 하기 때문입니다. 핵심을 파고들게 되면 단 하나만을 바라보게 됩니다. 그게 가장 중요합니다.

도미노 효과

“모든 위대한 변화는 차례로 쓰러지는 도미노처럼 시작된다”

한 개의 도미노는 자신보다 1.5배가 큰 것도 넘어뜨릴 수 있는 힘을 가지고 있다고 합니다. 이 의미는 도미노 한 개가 크기가 같은 다른 도미노뿐 아니라 제 몸집보다 훨씬 더 큰 것들까지 넘어뜨릴 수 있다는 말입니다. 한 물리학자가 함판으로 도미노 여덟 개를 만들어 화이트헤드의 실험을 재연하였습니다. 뒤의 도미노를 앞의 도미노보다 1.5배 더 크게 만든 것입니다. 첫 번째 도미노 높이가 5cm에 불과했지만 마지막 것은 거의 90cm에 가까워졌습니다. 그 결과 손가락으로 '툭' 건드려 도미노를 움직이기 시작해 '아주 커다란 굉음'을 들을 수 있었습니다. 이것이 계속 이어진다면 어떤 결과가 생길지 상상해 보십시오. 그 결과는 상상을 초월할 것입니다. 이 5cm의 도미노의 57번째 도미노는 지구에서 거의 달에 이르는 거리만큼이나 크게 되는 것입니다.

남다른 성과를 얻기 위해서는 삶에서 도미노 효과를 만들어 내야 합니다. 매일 우선순위를 새로 정하고 첫 번째

도미노 조각을 찾은 다음, 그것이 넘어질 때까지 있는 힘껏 내리쳐야 합니다. 훌륭한 성공은 동시다발적으로 일어나는 것이 아니라 순차적으로 일어나기 때문입니다. 핵심은 오랜 시간입니다. 성공은 연속하여 쌓입니다. 단, 한 번에 하나씩입니다.

성공은 반드시 단서를 남긴다

“스스로 결정한 단 하나를 위해 노력하는 외골수가 되어라”

성공의 핵심에는 '단 하나'가 자리 잡고 있습니다. 바로 그 단 하나가 탁월한 성과를 이끌어 내는 시작점입니다. 물론 그것을 받아들이고 실행하기 어려울 뿐입니다. 이를 극복하기 위해서는 먼저 그것을 받아들이지 못하게 하는 세상이 만든 헛된 믿음과 잘못된 정보들, 즉 성공에 대한 거짓말들을 알아보고, 이것들을 우리 마음속에서 없애고 나면 열린 마음과 신념의 자세로 '단 하나'를 받아들일 수 있을 것입니다.

5월의 탄생석은 에메랄드라고 합니다. 에메랄드의 녹색 빛깔은 산천의 푸르름과 신선함을 상징합니다. 자연이 주는 건강함처럼 행복과 행운을 상징합니다. 행운이라는 말은 종종 요행의 결과로 부정적으로 해석이 되기도 하는데, 행운이라는 말의 정의를 다시 해석하고 싶습니다. 행운은 노력하는 사람에게 주는 선물이라고 말하고 싶습니다. 노력하는 사람이면 누구나 행복해지는 세상이 되었으면 좋겠습니다. 제 개인적인 소망을 더해서, 지나치게 노력하지 않아도 행복한 세상이었으면 좋겠습니다. '복잡한 희망을 이기는 단순함의 힘'을 통해 누구나 행복으로 가득한 5월이 되기를 소망합니다.

B2B사업부장(가) 김화영



‘정열을 가장 우선으로하심’
전북 장수 파파농장

장수에는 농장 이름에 걸맞게
 자식처럼 애지중지 닭을 키우고 있는
 파파농장의 61세 구명환 대표가 있다.



구명환 대표

파파농장의 시작

서울에서 금융업에 종사하던 구명환 대표는 IMF 이후 치열한 직장 생활에 환멸을 느껴 직장을 그만두고 귀농을 고민했다. 귀농을 결심하게 된 계기에 대한 질문에 구대표는 “귀농을 진지하게 고민하던 중 친구 동생이 운영하던 오리농장의 정산서를 보게 되었고 수익성이 좋아 보였다”고 말했다. 그래서 그는 2011년 아버지의 700평 규모 땅이 있던 정읍으로 향하였고 비닐 하우스에서 오리를 키우기 시작하였다. 그러나 오리농가는 예상만큼 수익성이 좋지 않았고 비전 역시 보이지 않았다. 8년 동안 오리만 키우던 그는 하림의 농가에 대한 배려, 동물복지, 병아리 및 사료의 품질이 좋다는 소식을 듣고 2019년부터 하림과 거래를 시작하게 되었다. 그때부터 과감히 오리에서 닭으로 품종을 변경하여 양계농가를 시작하게 되었다.

동물복지 농가로 전향

구대표도 처음부터 동물복지 농장을 운영한 건 아니었다. 동물복지 농가로 전향한 이유가 있냐는 질문에 “정읍에서 오리농가가 양계농가로 빠르게 전향한 선두주자였지만 남들과 다르게 내세울 만한 경쟁력이 없다고 느껴졌다”며 “경쟁력 확보를 위해 다양한 방향을 고민하던 중 하림의 동물복지에 대한 소문은 너무 슬기웠다”고 하였다. 동물복지에 대해 생각해 본 적 없었던 그는 전향을 하게 되면 향후 생산성은 줄겠지만 질병 발생의 위험도 적고 닭을 위한 환경이 나아질 것이라고 생각했다. 그리고 세대가 바뀔수록 동물복지에 대한 영향력이 커질 것이라고 판단했고, 사육 개체수는 줄었지만 정부보조금으로 인해 수익적인 어려움도 없을 것으로 보고 동물복지 농가로의 전환이 유리할 것이라 믿었다. 때문에 하림과의 거래 시작 1년 후 동물복지 농가로 전향했고, 하림의 품질 좋은 병아리, 사료로 경쟁력을 갖추게 되었다.

하림에 바라는 점

구대표는 하림과 일을 하면서 하림의 농가에 대한 배려, 그리고 서로 양보하며 관계를 유지해가는 게 가장 좋은 점이라고 말했다. 이어 하림에 대한 두 가지 바람도 전했다.

첫 번째로는 “더 많은 노력으로 품질 좋은 병아리를 교류했으면 좋겠다”며 지금도 좋지만 현재에 안주하지 않고 서로 더 나은 품질을 위해 노력이 필요할 것이라고 했다.

두 번째로는 “하림에 대한 소속감을 더 많이 느끼고 싶다”라고 했다. 최근 하림을 방문해 HCR(Harim Chicken Road) 투어를 참여하게 되면서 막연하게 닭을 사육하기만 했던 자신을 돌아보게 됐으며, 하림의 노력과 열정을 보고 소속감과 함께 어떤 노력을 같이 해나가야 하는지 느끼게 되었다. 사육사업부에서 농가의 소속감을 위한 단체행사나 협의회 등이 더 활성화됐으면 한다는 바람을 비쳤다.



사업철학 및 노력

양계농가라는 새로운 일을 시작하면서 구대표는 ‘깨끗하고 아름다운 농장을 만들자’는 자기만의 철학을 세웠다. 더럽고 혐오감이 드는 농장이 되어서 안 된다고 생각했다. 우리에게도 집이 있듯 농장도 닭들이 생활하는 집이니 깨끗하게 관리해야 한다고 말했다. 파파농장은 실외뿐만 아니라 농장 내부 역시 그의 노력이 담겨 청결함이 빛났다.

파파농장은 2년 전 정읍에서 장수로 농가를 이전했다. 기존에 농가가 위치해있던 정읍은 철새가 지나가는 경로로 인해 SI 방역에 어려움이 있어 더 나은 환경을 위한 결정이었다. 장수라는 청정구역에서 이전 규모의 2배 이상인 1500평으로 확장했고, 좋은 환경을 갖춘 진정한 동물복지 농가를 만들기 위해 노력을 이어가고 있다. 앞으로도 깨끗한 농가를 유지하고 SI 방역에 철저히 하겠다는 게 그의 노력이자 목표이다.

1500평의 농장을 혼자 운영하고 있는 그는, 관리가 힘들지 않냐는 질문에 “시스템이 체계화 되어 있어 남의 도움 필요 없이 내 손으로 관리할 수 있어 충분하다”고 답했다. 그렇게 애정과 공을 들여 관리한 만큼 2세 경영을 생각하고 있지만, 아직은 자녀들이 뜻이 없어 아쉽다며 언제나 문은 활짝 열려있다고 웃었다. 마지막으로 현재는 혼자 운영하고 있지만 자리 잡기까지 함께해준 아내에게 고마움을 전했다.

레트로 감성 가득한 닭볶음탕 맛집

계도리

‘유행은 돌고 돈다’는 말이 있듯 요즘 레트로가 현재의 유행으로 자리 잡고 있다. 기성세대에는 과거의 추억을 회상시키는 감수성을 자극하고, MZ 세대에게는 이색적인 경험과 신선함을 전하는 레트로 맛집을 소개한다.

대학교 앞에 위치해 있고, 합리적인 닭볶음탕 가격으로 젊은 학생들에게 점심·저녁을 불문하고 인기가 많은 이곳. ‘계도리’에 방문하면 소품과 테이블, 옛 드라마와 광고가 틀어지는 TV, 벽을 가득 채운 다양한 낙서 등 레트로 콘셉트에 충실한 인테리어가 먼저 우리를 맞이한다.

‘계도리’의 메뉴는 전주 특산물 콩나물이 들어간 시원 칼칼한 ‘계도리탕’, 향긋한 깨순과 한우대창이 들어간 녹진한 ‘대도리탕’, 한우대창과 닭다리살을 수제 양념과 함께 직화로 볶아낸 ‘닭 대창볶음’ 등 대표메뉴가 준비되어 있다. 그 외에도 ‘통마늘파리후라이치킨’, ‘마늘국물닭발’, ‘대파뽕집튀김’, ‘두부 김치’ 등 안주류와 ‘묵은지 참치말이’, ‘대홍단 주먹밥’, ‘계란말이’ 등 결림 메뉴가 알차게 구성되어 있어 다양한 메뉴를 즐길 수 있다.



📍 계도리
전북 전주시 덕진구 명륜2길 15-16 1층 계도리



그중 제일 인기 있는 ‘계도리탕’은 1차로 주방에서 익혀져 콩나물이 가득 올려진 채 서빙된다. 그리고 타이머를 맞추어 한 번 더 끓여준다. 닭볶음탕 위에서 익혀지는 콩나물. 푸짐한 콩나물 아래에는 닭, 떡사리, 감자, 양파, 대파가 푸짐하게 들어가 있다.

기다림의 시간이 끝나고 콩나물의 숨이 죽으면 먼저 가슴살부터 먹으면 된다. 적당한 크기로 자른 국내산 닭은 당일 소진을 원칙으로 하여 신선하며, 딱딱하지 않고 쫄깃하다.

닭볶음탕의 국물을 한 입 먹어보면 얼큰한 양념 소스와 콩나물에서 나오는 시원함, 감칠맛은 말로 다 표현할 수 없다. 은근한 불로 자작하게 졸여 먹으면 제대로 진국인 국물의 맛을 느낄 수 있다. 양념을 가득 머금은 콩나물은 젓가락을 멈출 수 없게 만든다. 여기에 우동 사리를 넣어 든든함까지 채워보자.

‘닭 대창 볶음’은 통통한 닭고기, 대창, 밀떡, 통마늘, 양파 등의 야채가 가득 들어 있으며, 달달한 간장 소스를 가진 닭고기 볶음으로 살짝 느끼할 수 있는 대창의 맛을 불향으로 잡았다. 닭볶음탕과는 또 다른 매력을 가지고 있어 한 입씩 먹다 보면 금세 바닥이 보여 아쉬울 수 있다.

도톰하고 투박하게 생겼지만 포슬포슬하게 잘 익은 계란말이. 한 입에 넣으면 입 안 가득 느껴지는 고소함과 짹짹함이 느껴지는 묵은지참치말이는 매콤 달달한 닭볶음탕과 잘 어울리는 곁들임 메뉴로 추천한다.

옛 감성이 가득한 인테리어로 그 시절을 회상하게 만드는 레트로 감성이 가득한 ‘계도리’에 방문하여, 추억 및 즐거움을 나누어 보자.

사내기자 | 이민정 사원

건강하고 맛있는 금식을 책임지는



'금식팀(가)'



김상은 팀장
금식팀(가) 업무 총괄



임수진 과장(팀원)
학교 금식



김현인 과장(팀원)
케이터링



한우영 대리(팀원)
학교 금식



이지수 사원(팀원)
학교 금식

①

급식팀(가)에 대한 소개 부탁드립니다.



김상은 차장

급식팀(가)는 우리 회사의 '급식 영업'을 책임지고 있습니다. 품질 좋은 식재료를 학생들에게 제공하기 위해 학교 급식 기준에 맞추어 자사 제품을 개발하고 홍보합니다. 또한 클레임 처리, 제품 평가 및 피드백을 통해 제품을 개선하고 다양한 신제품을 제안하는 업무를 수행함에 있어서 팔색조 같은 매력을 가지고 있는 부서입니다.



한우영 대리

영양사와 학생들을 타깃으로 다양한 식재료를 공급하기 위해 급식 대리점을 관리하며 급식 관련 제품을 직접 홍보하고 있습니다. 최종적으로 초·중·고 학교에 하림 제품을 납품하는 업무를 진행하고 있습니다.



한우영 대리

최근에는 기존 통닭다리살스테이크 700g 제품에 매운맛을 첨가한 핫통닭다리살스테이크 1000g 제품을 출시하였으며, 세트화 판매(ex. (주)비락 음료 제품&하림 피카츄돈 가스 세트, (주)조흥 소스&하림 제품 세트)및 개별 판매 등의 다양한 방법을 통해 경쟁력을 강화시키고 있습니다. 이외에도 소스류, 핫도그 등 다양한 OEM 업체들과 협업하며 지속적으로 운영 가능한 상품 출시를 위해 노력하고 있습니다.

②

급식 영업과 일반 영업의 차이점은 무엇인가요?



임수진 과장

가장 큰 차이점은 '영업 타깃'입니다. 일반 소비자가 대상인 일반 영업과는 달리, 급식 영업은 1차 고객인 영양사와 최종 소비자인 학생들을 타깃으로 영업 활동에 중점을 두고 있습니다.

③

급식 개발을 하실 때 가장 중요하게 생각하는 것은 무엇인가요?



임수진 과장

신제품 개발이라고 생각합니다. 치솟는 물가와 한정된 급식비로 인해 제약이 많은 상황에서 하림 제품이 메뉴로 선택되기 위해서는 독특한 모양, 신선한 식재료, 최고의 맛 등 차별화된 우수성을 가진 제품을 개발하는 것이 가장 중요하다고 생각합니다. 청소년 식문화 트렌드를 반영한 상품개발에 주력해야 하며 다양한 급식 메뉴 및 레시피도 적극적으로 영양사에게 제안해야 한다고 생각합니다.

④

하림 급식 제품의 시장점유율 확대 방안은 무엇인가요?



이지수 사원

시장점유율 확대를 위해 간식류(핫도그, 단백질바, 소시지바 등), 음료, 가공 제품 등의 급식 제품군 확장 및 신제품 개발을 진행하고 있습니다.

⑤-1

급식 케이터링에 대해서 설명 부탁드립니다.



김현인 과장

급식 케이터링은 가정 외의 장소에서 상업성·비상업성을 목적으로 고객에게 외식 및 단체 급식 서비스를 제공하는 사업입니다. FS사업, 식자재 영업, 군납 등의 사업주체를 가진 식품회사(CJ프레시웨이, 아워홈, 현대그린푸드 등) 바이어를 대상으로 영업을 하고 있습니다.

⑤-2

현재 진행 중인 급식 케이터링 관련 계획 및 성과는 무엇인가요?



김현인 과장

현재 복시즌을 맞이하여 CJ프레시웨이에 하림 삼계탕 PB(Private Brand : 위탁생산) 상품을 맞춤영업하고 있습니다. 또한 22년 1차 더블에그 샐러드 밀 박스, 23년 2차 클래식 샌드위치(닭가슴살)제품을 신세계푸드(스타벅스)에 이례적으로 메뉴화시키고 매출까지 성공시켰던 사례가 있습니다.

⑥

급식팀(가)으로서 제일 보람찼던 경험은 무엇인가요?



이지수 사원

신규 제품을 기획·개발하여 입점시키고 그 상품이 판매로 이어지는 순간이 이 일을 하며 가장 보람찬 순간이 아닐까 생각합니다. 학생들이 학교에서 하림 제품을 먹고 "오늘 급식 정말 맛있었다"라는 말 한마디에 자부심을 가지고 힘을 내서 업무를 수행하고 있습니다.

⑥

급식팀(가)에서 현재 진행 중인 계획 또는 올해 목표는 무엇인가요?



김상은 차장

급변하는 학교 급식 시장에서 하림 제품 시장 점유율을 높이기 위해 지속적으로 신제품 개발 및 카테고리 확장을 계획합니다. 종합식품회사에 걸맞게 다양한 신규 PB 제품 및 신규 상품을 접목하여 SKU(Stock Keeping Unit/재고 관리 코드)를 확장시켜 브랜드 이미지를 강화시키는 게 목표입니다.

시간 여행을 할 수 있다면? 미래로 간다 vs 과거로 간다

미래

이동주 사원-신선마케팅팀

미래! 시간 여행을 할 수 있다면 미래로 간다!

과거는 이미 지나 온 시간이고 미래는 다가올 시간이기 때문이
예요.

지나 간 과거 보다 다가올 미래가 더 궁금하지 않나요 ㅎㅎ

정승범 사원-공무팀

미래! 시간 여행을 할 수 있다면?

미래로 갑니다.

미래의 내 모습을 미리 보기로 참고하여 놓쳤던 점을 바로잡아
반성하고, 미래의 발전방향을 참고하여 인류의 발전에 도움이
되는 인생을 살고 싶습니다.

이소희 사원-회계팀

미래! 경험하지 못한 미래를 택하겠다.

만약 시간 여행을 할 수 있다면, 저는 미래로 가고 싶습니다.

과거는 이미 한 번 경험해 본 적이 있지만, 미래는 아직 경험하
지 못한 새로운 영역이기 때문입니다.

미래로 가서 주요 트렌드와 산업 변화, 기술 등을 알아오고 변
화를 미리 파악해 먼저 준비하고 싶습니다.

과거

정종원 대리-지속경영팀

과거! 다시 열심히 살아보고 싶다.

나태했던 지난 시간으로 돌아가서, 지금의 단점을 보완하고, 그 시절부터
좀 더 열심히 살아보고 싶습니다.

오늘도 내일에서 보면 과거가 되듯, 지금이 가고 싶었던 과거의 그때라 생
각하고 하나씩 채워가려 합니다.

최지인 대리-온라인1팀

과거! 시간 여행을 할 수 있다면?

과거로 가겠습니다!

딱 10년 전으로 돌아가서 삼전, 카카오, 네이버 주식을 사겠습니다....

이승은 사원-식품안전2팀

과거! 시간 여행을 할 수 있다면 과거를 택하고 싶습니다.

입사를 하고 보니 대학 시절이 인생에서 가장 시간적 여유가 있을 때라는
생각이 들었습니다.

가능하다면 그 시절로 돌아가 시간이 많을 때 할 수 있는 것들을 더 즐기고
싶습니다 ㅎㅎ

한 달 제주살이, 6개월 유럽 여행, 교환 학생 등 배움이나 견문을 넓히기 위
한 시간을 더 보내보고 싶습니다.



김밥 한 줄로 계란 3~4개 분량 단백질 섭취 가능
하림X세븐일레븐
‘담백한 닭가슴살 김밥’ 출시



우리 회사는 지난달 11일 (주)코리아세븐(이하 세븐일레븐)과 협업해 하림 닭가슴살을 활용한 신제품 ‘담백한 닭가슴살 김밥’을 출시했다. ‘담백한 닭가슴살 김밥’은 돈육함 위주로 제조되는 김밥들과 달리, 다가오는 여름철 식단관리를 위해 닭가슴살을 활용한 김밥이다. 닭가슴살을 듬뿍 넣은 김밥은 단백질 함량이 총 내용량 당 21g이다. 김밥 한 줄로 일일 영양성분 기준치의 38%를 섭취할 수 있으며, 계란 3~4개 분량의 단백질을 섭취할 수 있다. 고소한 참깨소스로 맛을 내 맛과 건강을 모두 잡은 김밥이다. 신제품 ‘담백한 닭가슴살 김밥’은 전국 세븐일레븐에서 만날 수 있다. 가공식품사업 CVS사업팀 장동현 사원은 “편의점 채널의 고수요 제품군인 김밥에 하림의 우수한 닭가슴살을 접목하여 기쁘다”며 “단기적인 협업에 그치지 않고 소비자들이 원하는 특색 있는 제품을 지속적으로 발굴해 나갈 수 있는 시작점이 되었으면 한다”고 말했다.

사내기자 | 김동휘 대리



News01

사육농가 소득·생산성 역대 최고 기록

2023년 계약사육 농가당 연평균 조수익 2억 5,900만원 업계 1위



우리 회사의 농가소득 향상과 생산성 개선을 통한 상생 경영이 눈길을 끌고 있다.

우리 회사는 농가와 동반성장을 목표로 전국 560여 개의 사육농가와 파트너십을 맺고, 안정적인 농가소득 향상에 기여하는 등 농촌지역 경제 활성화에 큰 도움을 주고 있다

정호석 대표이사는 “그동안 대한민국 육계계열화 사업을 이끌어온 하림은 육계계열화 사업을 통해 사육농가 규모를 확대시키고 사육회전 횟수를 꾸준히 높인 결과 지난해 하림계약농가 평균 조수익이 약 2억5,900만원(전년대비 8%증가)을 기록했다”며 “하림과 함께하는 농가들이 고수익을 실현하며 축산업에서 고부가가치 유망 산업으로 성장해 가고 있다”고 밝혔다.

사육사업(조현성 사업대표)에서 분석한 자료에 따르면 지난 2007년 계약농가 평균 사육소득이 8천 700만원이었지만, 2023년에는 무려 약 3배 증가한 2억 5,900만원으로 집계됐다. 2023년 도시 근로자 가구 연평균 소득(7,600만원) 대비 3배 이상, 전국농가 대상 연평균 소득(4,800만원) 대비로는 약 5.3배이다.

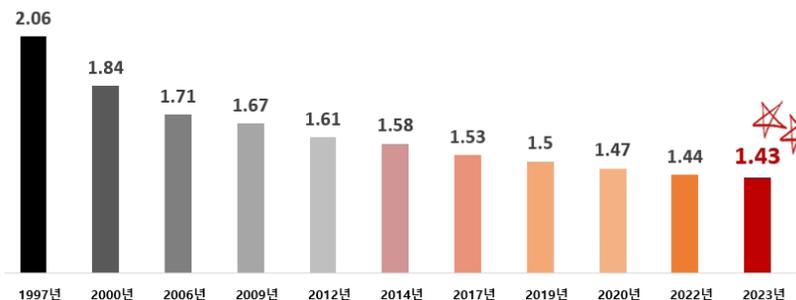
지속적인 사육환경 개선, 무항생제 동물복지 사육을 확대하고 사육회전수 증대, 사육전문화기술교육 등을 통한 생산성 향상으로 2026년까지 농가 평균 사육소득을 2억 8000만원을 목표로 사업을 추진 계획이다.

방역 및 온도, 습도 조절이 탁월해 생산성이 높은 무창계 사육대에도 힘쓰고 있다. 지난 2005년 기준으로 계약농가의 하우스형 보온덮개 기사비율이 56.8%로

무창계사 10.6%보다 크게 높았지만, 농가사육환경개선 지원 사업을 통해 현재 무창계사 비율을 93%로 크게 확대·개선 시켰다.

특히 끊임없는 생산성 향상과 원가 절감을 통해 닭고기 시장가격 안정에도 기여했다는 평가를 받고 있다. 이 같은 원인은 사료요구율(FCR)이 향상된 데 따른 것으로 분석됐다.

(하림 조사 자료에 의하면 지난 1997년 2.06을 기록했던 사료요구율은 2019년 1.5, 2023년 1.43로 매년 사료요구율이 개선되고 있는 것으로 나타났다.)



우리 회사는 지난 1997년 당시 사료요구율이 2.06으로 높았지만, 지속적인 사육환경개선과 전문화된 사양관리 기술교육 등을 통해 2014년부터 미국의 FCR 1.5와 비슷한 수준으로 낮추는 성과를 이뤘다. 2023년 기준으로 FCR 1.43을 기록하며 하림의 생산성은 글로벌 수준에 이르렀다. FCR(Feed Conversion Ratio) 0.1 개선하면 연간 사료비 120억 가량을 절감하는 효과를 볼 수 있다. 이에 농가와 함께 지속적인 개선활동으로 생산성 향상에 주력하고 있다.

이와 함께 농가와의 상생을 위한 복지정책과 친환경, 동

물복지 사육 인센티브 등 다양한 인센티브 제도를 마련해 농가 소득 향상을 위해 노력하고 있다.

농가가 도산하지 않고 지속적으로 경영할 수 있는 지원 활동도 펼치고 있다. 농가의 단순실수나 귀책으로 인한 사육 실패 때에도 변상비를 100% 탕감해 준다. AI 처분에 따른 정부 보상금이 적어 원자재 상환액에 미치지 못할 경우에도 회사가 보상처리를 해준다. HACCP인증농가와 친환경 인증농가, 동물복지농가에 대해서는 인센티브를 추가 지급하고 있다. 최근 10여 년간 도산농가가 '0'이라는 점은 하림이 농가와의 상생경영을 실현해오고 있다는 것을 대신 증명해준다. 한편 우리 회사는 농가소득 향상 뿐만 아니라 농가자녀 장학금 지원, 고용을 통한 지역 일자리 창출로 지역경제 활성화에 기여하고 있다.

사내기자 | 백의철 창장

1 사육농가 소득·생산성 역대 최고 기록

2

3

4

5

6

7

8

9

2023년 연평균 조수익 258,730,000원



전국 농가 소득 / 도시 가구 소득 / 하림 사육 농가 소득 비교(2002~2023) 출처: 통계청, 농림수산식품부, 농림축산검역본부, 농림경제정책연구원, 농림경제정책연구원

News02 나무 2,933그루 식재해 저탄소 녹색성장 실천에 앞장

식목일 맞이 본사 및 외부사업장서 임직원 나무심기 진행

1

2 나무 2,933그루 식재해 저탄소 녹색성장 실천에 앞장

3

4

5

6

7

8

9



본사



제2공장



정읍공장



정읍사료공장



남산부화장



삼기부화장

우리 회사는 식목일 맞이 나무 심기를 통해 미래를 위한 자연환경활동의 ESG경영을 실천하며 녹색환경 조성을 진행했다고 밝혔다. 우리 회사는 ESG경영 활동을 직접 실천하는 사회적 책임으로 식목행사를 꾸준히 이어오고 있다. 이번 행사에는 하림 본사 및 외부사업장에서 임직원 300여 명이 참여해 환경개선 사업 실천을 위해 동참했다. 제79회 식목일을 기념하여 편백나무, 철쭉, 에메랄드그린, 소나무 등 총 2,933그루 묘목을 식재하고 아름다운 미래 환경 가꾸기를 실천했다. 특히 하림은 저탄소 녹색 성장의 기반 구축을 위해 올해에도 태양광 발전설비를 확대 설치 운영하며 온실가스 배출 감축 설비, 제품 포장재 축소, 폐기물 재활용 등 다양한 친환경 프로그램을 지속적으로 추진하고 있다. 정호석 대표이사는 “미래 세대를 위해 친환경적인 자산을 물려주어야 하는 일은 매우 중요한 부분이다”며 “하림은 기후변화 대응에 적극적으로 준비하고 지역공동체와 함께 상생하기 위한 ESG경영 활동을 지속해 나가겠다”고 말했다. 한편 우리 회사는 자회사인 싱그린FS(대표이사 정호석) 임직원들도 회사인근 송산마을 주민들과 함께 주변 환경개선을 위해 새봄맞이 대청소를 실시했다. 이날 마을 진입로에 철쭉 묘목 300그루를 식재하기도 했다.

사내기자 | 백의철 차장

News03

사육 사양관리 위한 교류 이어가 아비아젠 매니저 농장 방문, 기술세미나 등 진행



우리 회사는 글로벌 가금사 아비아젠(Aviagen)과 지속적 교류를 통해 사양 기술 향상에 노력하고 있다. 아비아젠 기술 매니저 3명은 지난달 16일부터 나흘 동안 우리 회사 사육사업부를 방문해 농장 방문, 기술 세미나 등을 통해 사양기술을 전달하고 현 상황에 대한 피드백을 진행했다. 먼저 우리 회사 농가들의 성적 개선을 위해 농장을 방문해 사육환경과 환기시스템 등을 점검했다.

또 ‘아비아젠 사양관리 세미나’를 통해 각 분야 전문가들이 사양관리, 환기관리, 방역관리 등에 대한 강의를 진행했다. 조현성 사육사업부대표는 “이번 세미나를 통해 사육사업부 임직원 및 지역관리자의 역량이 한 단계 성장할 수 있었다”며 “새롭게 알게 된 기술력을 바탕으로 현장에서 더 좋은 효과를 낼 수 있도록 노력해 나가겠다”고 전했다.

사내기자 | 강승현 사원

- 1
- 2
- 3 사육 사양관리 위한 교류 이어가
- 4 하림X선진마을, HBH 사육 생산성 개선 위해 모여
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

News04

하림X선진마을, HBH 사육 생산성 개선 위해 모여 부화장, 농장 견학 및 사례 등 소개



우리 회사 사육사업부는 지난달 23일 농업회사법인 (주)선진마을 임직원들을 대상으로 HBH 사육 생산성 개선 교육을 진행했다. HBH(Harim Behavior Habit)는 일일관리를 통해 문제를 미리 가려내고, 드러난 문제를 해결하기 위해 선제적으로 행동하는 습관이다. 사육사업부는 HBH를 통해 관리해온 사육 생산성 개선 운영 전략을 전달했다.

이번 교육은 부화장, 농장 견학 등을 진행하고 HBH 농가 관리 개선 사례, 현장에서의 HBH 적용 사례 등을 소개했다. 이강현 사육사업부장은 “이번 교육을 통해 (주)선진마을 임직원들이 HBH에 대해 깊이 있게 알아가는 시간이 되었기를 바란다”며 “앞으로도 두 회사가 좋은 교류를 이어나가기를 희망한다”고 말했다.

사내기자 | 강승현 사원

News05

건강한 애슬라이프 실천 위한 ‘매일 운동하기 챌린지’

2024 하림 ‘탄탄루틴 챌린지 3기’ 진행



우리 회사는 일상과 운동, 여행, 휴식 등의 경계를 허문 애슬라이프(Athlife, Athletic+life style) 실천을 목표로 ‘탄탄루틴 챌린지 3기’를 모집했다.

올해로 3회째를 맞이하는 탄탄루틴챌린지는 지난달 14일 3기 챌린저 소비자 20명, 임직원 55명을 발표했다.

챌린저에게는 약 3개월 간 하림 제품의 지원이 이루어진다. SNS에 주 4회 이상 하림 제품을 활용한 식단과 규칙적으로 운동하는 모습을 업로드 하게 된다.

챌린지 기간이 끝나면 총 6인의 우수챌린저를 선발해 50만원 상당의 지원금이 지급된다.

챌린저로 참여한 온라인1팀 강성구 팀장은 “탄탄루틴 챌린지를 통해 건강한 삶을 만들어 나가기 위해 굳은 마음으로 참여하게 됐다”며 “매주 규칙적인 운동과 건강한 식습관 형성을 이어나가며 우수챌린저를 향해 열심히 나아가겠다”고 다짐을 전했다.

사내기자 | 남다빈 사원

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 2024 하림 ‘탄탄루틴 챌린지 3기’ 진행
- 6 소비자와 함께하는 피오봉사단·유니버스 모집
- 7
- 8
- 9

News06

소비자와 함께하는 피오봉사단·유니버스 모집

소비자 10가족, 대학생 20명과 다채로운 활동 계획



우리 회사가 소비자와 함께하는 활동을 지속적으로 이어가고 있다. 우리 회사는 최근 환경보호와 동물복지를 실천할 ‘피오봉사단’, 대학생 서포터즈 ‘하림 유니버스 3기’ 참여자를 모집했다.

피오봉사단은 2014년 창단해 11년째 이어오고 있는 대표적인 사회공헌활동으로 자녀가 있는 소비자 가족, 임직원 가족이 다양한 프로그램에 참여하며 친환경 실천의 중요성에 공감해왔다. 올해로 10주년을 맞이한 피오봉사단은 저탄소 식생활 습관을 만드는 쿠팡클래스, 기부와 자원순환에 대한 이해를 높이는 헌 옷 리사이클링 캠페인, 반려해변 정화활동 등 다채롭고 유익한 활동을 준비 중이다.

하림 유니버스(H-Universe)는 자기만의 세계관을 만들어 즐기는 Z세대가 하림이라는 기업과 브랜드를 주제로 다채로운 아이디어를 펼칠 수 있도록 기획된 대학생 서포터즈이다.

유니버스 3기는 신제품 체험, 마케팅 콘텐츠 기획, 에코버킷 챌린지 등을 진행할 계획이다. 특히 멘토로 참여하는 마케팅 실무진을 통해 실무 체험까지 체험해볼 수 있어 마케터를 꿈꾸는 학생들에게 필수 대외활동으로 인기를 얻고 있다.

박정현 마케팅실장은 “피오봉사단의 선한 영향력, 유니버스 활동 등 다채로운 활동 등이 꾸준한 사랑을 받고 있다”며 “올해도 소비자와 함께 하는 즐겁고 의미 있는 활동으로 값진 시간을 만들어 보겠다”고 말했다.

News07

소비자에게 받은 사랑, 온·오프라인서 나눠 브랜드파워 22년 연속 1위 수상 기념 행사 진행



우리 회사가 최근 '한국산업의 브랜드파워 냉장/냉동육 부문 22년 연속 1위'를 차지한데 기념해 다양한 행사를 진행했다. 기념 행사는 온·오프라인에서 다양한 프로모션으로 펼쳐졌다. 이마트 일부 매장에서는 '가격은 거꾸로, 품질은 제대로'라는 행사명으로 용가리치킨 450g에 300을 추가 증정하는 이벤트를 가졌다. 롯데마트에서는 전 매장 고객센터에서 일정 구매 금액마다 '하림 닭가슴살 참'을 증정하는 행사를 진행했다.

하림 공식몰인 '하림몰'에서는 최대 22%할인, 쿠팡 브랜드 파워 기획전 등 온라인에서도 다양한 프로모션이 펼쳐졌다. 마케팅실장실(가) 김일도 실장은 "소비자들에게 오랜 시간 사랑 받아 수 상한 1위인 만큼 수상의 영예를 소비자와 나누고자 다양한 행사를 준비했다"며 "앞으로도 더 사랑받는 브랜드가 되기 위해 소비자를 위한 가치 확대에 더 노력해 나가겠다"고 말했다.

사내기자 | 김동휘 대리

News08

서울시 학교 급식 전용 '훈제 슬라이스' 출시 국내산 닭다리살을 참나무로 훈연해 풍미가 일품



우리 회사가 국내산 닭다리살로 만든 '훈제 슬라이스'를 출시했다. 학교 급식 전용 제품으로, 서울시농수산식품공사 산하 서울친환경영양통센터를 통해 각 학교에 공급할 예정이다. 서울친환경영양통센터는 서울 시내 학교에 신선하고 안전한 친환경 식재료를 납품하는 급식 유통 시설로, 학교급식용 식재료 브랜드 '올본'으로 더 잘 알려져 있다. 우리 회사는 2020년부터 동물복지 닭고기 제품을 공급해온데 이어, '올본'을 이용하는 초·중·고등학교 1000여 곳을 대상으로 '훈제 슬라이스'를 새롭게 선보인다. '훈제 슬라이스'는 국내산 100% 닭다리살을 참나무로 훈연해 깊은 풍미를 더하고 풍부한 육즙을 그대로 가렸다. 닭다리살 특유의 부드럽고 쫄깃한 식감을 살리고 기름기는 짝 빼 담백한 맛이 특징이다. 샐러드나 볶음 등 학생들이 좋아하는 다양한 급식 메뉴에 폭넓게 활용될 것으로 기대된다. 마케팅팀 관계자는 "최근 급식업계의 메뉴 차별화에 대한 니즈를 반영해 맛과 영양을 둘 다 잡은 닭다리살 '훈제 슬라이스'를 공급하기로 결정했다"며 "집 안에서도 집 밖에서도 안심하고 맛있는 닭고기를 즐길 수 있도록 다양한 제품을 다각도로 선보일 계획이다"라고 말했다.

1
2
3
4
5
6
7 브랜드파워 22년 연속 1위 수상 기념 행사 진행
8 서울시 학교 급식 전용 '훈제 슬라이스' 출시
9

News09

닭가슴살햄 챔 기자간담회 열려
 신제품 챔스틱 출시, 제품 시식 등 이어져



우리 회사가 닭가슴살햄 ‘챔’의 브랜드 히스토리 와 아이덴티티를 소개하는 기자간담회를 개최했다.

기자간담회는 지난달 29일 익산시 출입기자 40여 명이 참여한 가운데 인사말, 신제품 컨셉 브리핑 및 질의응답, 신제품 시식회, 오찬 등의 순서로 진행됐다.

특히 챔 브랜드 제품 라인업을 활용해 ‘바로먹는 챔’으로 만든 챔밥말이, ‘구워먹는 챔’으로 만든 챔꽃이 등 다채로운 요리를 제공해 제품의 이해도를 높이는 시간을 가졌다.

또 다음 달 출시 예정인 신제품 ‘하림 닭가슴살햄 챔스틱 2종’을 먼저 선보여 기자들의 이목을 끌었다.

닭가슴살햄 챔스틱은 바형태로 구성돼 언제 어디서든 저지방, 고단백 햄을 섭취할 수 있는 편의성이 극대화된 제품이다.

닭가슴살햄 챔 BM인 FreshHMRBM팀 심희중 사원은 “이번 간담회를 통해 닭가슴살햄 챔의 브랜드 우수성을 다시 한 번 알리게 되어 기쁘다”며 “앞으로 출시될 닭가슴살햄 챔스틱이 많은 사랑을 받을 수 있도록 적극적으로 노력하겠다”며 전했다.

사내기자 | 김동휘 대리

1
2
3
4
5
6
7
8
9 닭가슴살햄 챔 기자간담회 열려

인생영화 추천

문창호 과장

회계팀

영화 '어바웃 타임(2013)'

영화 <어바웃 타임>은 2013년 개봉해 2017년, 2020년 재개봉하며 큰 사랑을 받은 로맨스 영화입니다. 주인공인 모태솔로 팀은 성년이 된 후 아버지로부터 놀라운 비밀을 듣게 됩니다. 바로 이 집안 남자들은 시간을 되돌릴 수 있는 능력을 가지고 있다는 것이죠.

이후 꿈을 이루기 위해 런던으로 떠난 팀은 우연히 만난 여인 메리에게 첫눈에 반하게 되고, 그녀와 사랑을 이루기 위해 능력을 사용하게 되는데, 그 과정에서 여러 가지 일들이 발생합니다.

시간여행을 하며 성장하는 주인공을 통해 웃음과 가족의 사랑, 그리고 아버지의 정을 느끼게 해주는 명작이라고 생각합니다. 일상이 지치고 힘들 때, 가슴이 뭉클해지는 따뜻한 영화 <어바웃 타임>을 보면서 힐링을 하는 것은 어떨까요?



김정선 과장

식품안전1팀

영화 '로맨틱 홀리데이(2006)'

아이들과 함께 우연히 크리스마스에 영화관이 아닌 집에서 보게 된 2006년 개봉작인 로맨틱 홀리데이. 이 영화는 각자의 사연을 가진 두 주인공이 2주 동안 홈 익스체인지지를 통해 떠난 크리스마스 휴가지에서 새로운 삶과 사랑을 시작하는 이야기입니다.

여행을 하다 보면 잃어버린 자아를 마주하게 되고, 떠나기 전에 고민했던 모든 일들이 삶의 일부였음을 깨닫게 됩니다. 또한, 무심코 지나칠 수 있는 일반적인 만남이 특별한 감정으로 거듭나고, 평범한 일상이 행복한 일상으로 변할 수 있는 것이 여행의 감정이라고 생각합니다. 이 영화는 여행을 떠날 수 없는 상황에서 저에게 여행의 두근거림과 혼자만의 휴식을 느끼게 해주는 최고의 영화였습니다.



오윤숙 대리

재정팀

영화 '찰리와 초콜릿 공장(2005)'

"한 가지는 확실합니다. 사는 것이 초콜릿보다 달콤하다는 것"

영화는 초콜릿 공장의 공장장인 윌리 웅카가 초콜릿 만드는 과정의 비밀을 공개하겠다는 황금티켓을 초콜릿에 감추어 판매하고, 황금티켓을 찾은 5명의 어린이가 보호자와 함께 초콜릿 공장에 입성하면서 이야기가 시작됩니다.

이 영화는 승리욕, 소유욕, 파괴욕이 많은 아이들보다, 감사함을 알고 겸손한 자세로 욕심을 부리지 않은 주인공 '찰리'가 가장 큰 상을 얻게 된다는 것을 보여 주며 과한 욕심은 화가 된다는 교훈을 전달합니다. 찰리와 초콜릿 공장은 현실에 쫓겨 무엇이 중요한지 놓치는 요즘 시대의 어른을 위한 영화 같습니다. 현실에서 만날 수 없는 상상의 세계가 필요하다면 꿈을 향한 열망을 담은 멋진 작품으로 시각적인 아름다움과 어른이 되어가는 과정에서 잃어버린 상상력, 꿈을 되새기는 계기를 만들어 보는 건 어떨까요?



이예찬 사원

홍보팀

영화 '매트릭스(1999)'

제가 추천하는 영화는 더 매트릭스 1편입니다. 아키텍트(최종보스)는 통제자로서 수많은 사람들을 각각의 유토피아 세상에 가둬서 인간의 행동을 학습하고, 그것이 알고리즘이 되는 것을 보여줍니다. 매트릭스의 마지막 장면에서는 네오와 아키텍트를 통해 인공지능으로 만들어진 가짜 유토피아에 가까운 세상을 벗어나려는 '인간다움'에 대해 이야기합니다. 완벽함만이 고귀한 것이 아니며, 완벽함에서 벗어나는 과정에서 나오는 실수나 과오를 받아들이는 것이 인간을 인간답게 만들어준다는 것을 말해줍니다. 영화는 이것이 인공지능과 인간을 나눌 수 있는 장치라고 이야기합니다. 인공지능은 인간의 자유를 영원히 오류로 인식하다가 결국엔 이해하지 못할 것이기 때문입니다.

매트릭스는 1999년에 개봉한 영화지만 AI의 발전이 현실적으로 눈앞에 다가온 현 시점에서 더욱 의미가 있는 작품이라고 생각해서 하림 가족여러분들에게 추천합니다.

<건강 꿀팁> '허리통증' 백 킥 스트레칭 등으로 수시로 관리

통증 일주일 이상 지속 시 정확한 진단 필요

현장에서 근무하는 생산직군은 육체노동 비중이 높아 각종 근골격계 질환에 노출될 위험이 크다. 특히 장시간 서서 일하다 보면 척추에 부담이 누적돼 허리 통증과 허리디스크까지 유발할 수 있다. 이를 예방하기 위해서는 약해진 근육을 단련시키는 스트레칭을 수시로 실시해 척추를 지탱하는 힘을 기르는 것이 중요하다. 업무 중 쉽게 따라 할 수 있으면서도 척추와 엉덩이 주변 근육을 키울 수 있는 동작으로 '백 킥 스트레칭'을 추천한다.



백 킥 스트레칭

백 킥 스트레칭은 고관절 뒤쪽 엉덩이 근육을 강화하는 동작으로 허리 통증 예방에 효과적이다. 먼저 편안한 자세로 서서 다리를 어깨너비로 벌린 후 양손을 허리에 얹는다. 이후 숨을 내쉬며 대각선 뒤쪽으로 오른 다리를 쭉 편다. 이때 반동을 이용하기보다 엉덩이 근육의 힘으로 천천히 다리를 들어 올린다. 제자리로 돌아와 반대쪽도 동일하게 실시한다. 좌우 번갈아 총 10회 반복해 하루 3세트 실시한다. 중심을 잡기 어렵다면 의자를 잡거나 벽을 짚어도 좋다.

근무 중 허리에 통증과 빠근함이 일주일 이상 지속된다면 정확한 진단과 치료에 나서는 것이 현명하다. 통증을 유발하는 척추 주변 염증을 해소하고 근육을 발달시킬 수 있는 치료가 필요한 만큼 침·약침치료 등을 통해 효과를 볼 수 있다. 척추 관리에 소홀하면 일상생활에도 악영향을 줄 수 있는 법. 척추 건강에 관심을 가지고 주기적으로 점검하는 노력을 기울이지 말자.

대전자생한방병원 김창연 병원장

동국대학교 한의과대학 졸업
침구과 전문의
척추신경추나의학회 회원
대한침구의학회 회원



눈으로 보는 하림

2024년 4월의
주요행사 모습입니다.
지난 추억들을 살펴보세요



지난달 8일 인턴 활동을
종료한 신입사원들과 간담회가
진행됐다.



우리 회사는 지난달 22일
개선 목표 대비 100% 달성한
사업, 팀, 임직원에게 1분기
개선과제 시상식이 열렸다.



임직원 220여 명은 지난달
16일~26일까지 4차수에 걸쳐
사육 기초·심화 직무교육에
참여했다. (정음 사료공장)



우리 회사는 지난달
22일~26일까지 신입사원
집체 교육을 진행했다.



지난달 23일 우리회사
정음공장에서 PAC
실적검토회가 열렸다.

하림과 함께한 사람들

0404
신세계푸드



0404
레소토 농업장관



0404
농협금융지주



0415
대한양계협회



0412
경주김씨종친회
이천지부



0412
푸라닭



0417
제7공수특전여단



0425
필리핀 라살대학교



0425
익산상공회의소
제 25대의원 유관기관장



HCR 견학객

HCR투어 신청은 하림푸드투어 홈페이지를 통해 가능합니다

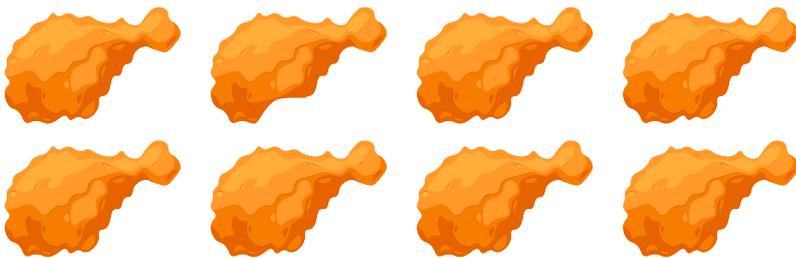
4월에는 신세계푸드, 농협금융지주, GS25, 레소토
농업장관, 푸라닭, 대한양계협회, 제7공수특전여단,
경상국립대, 전주대학교, 광주보건대학교, 필리핀라살대학교,
재경익산향우회 등 총 2,100여 명 방문해주셨습니다.



이달의 Quiz

퀴즈 풀고
선물세트 받자!

닭다리 다른 그림 찾기



지난 호 정답

포끼오 (꼭끼오)

제 215호 당첨자

심*원 보령시 한내로터리길
김*혜 아산시 모동로
안*순 김제시 중앙16길
남*녀 익산시 궁동로

정답 제출 방법

정답을 보내주시는 분 가운데 추첨을 통해
'선물세트'를 보내 드립니다.
보내실 때는 정답과 함께 이름, 전화번호,
주소를 같이 적어 보내주세요.

[메일주소]

E10202771@harim.com

지방 3% 미만으로 가볍고 맛있는 하림 닭가슴살햄 채

닭가슴살을 **구이용, 슬라이스용** 등으로
질리지 않고 **다양하게 즐겨보세요**



100g 당 지방 함량 3g 미만의 저지방으로
지방 걱정 없이 **감백하게** 즐기는 햄

하림의 **100% 국내산 닭가슴살**로 만들어
안심하고 먹을 수 있는 **닭가슴살햄**



(주) 하림

전북특별자치도 익산시 망성면 망성로 14 | 063-860-2422 | www.harim.com