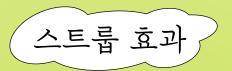
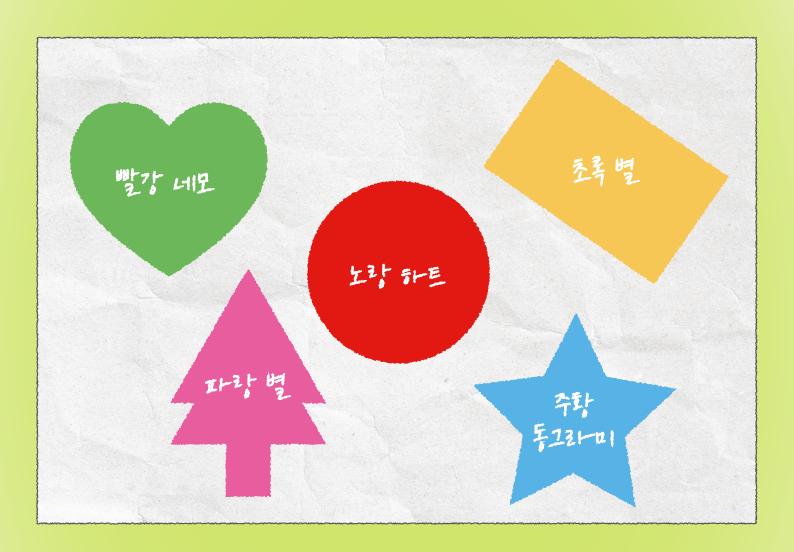
VOL. 227 2025. 04

# TOGETHER





단어를 인지하는 과정에서 그 단어의 의미와 글자의 색상이 일치하지 않으면 색상을 명명하는 반응속도가 늦어지는 현상



미국의 심리학자 존 리들리 스트룹John Ridley Stroop 1935년에 발표한 이론입니다.

단어의 의미를 읽는 행위는 오랜 경험을 통해 익숙해 졌기 때문에 쉽게 행동으로 옮길 수 있는 반면에 단어의 의미가 아닌 색깔 그 자체를 읽어야 하는 행위는 의식적으로 수행해야 하기 때문에 시간이 지체 된다고 합니다.

## 2025. April / Vol. 227

슬기로운 MZ생활	20_	<b>하림 뉴스</b> 2025년 3월	08	<b>기획포커스</b> 시사 상식 사전: 심리편	02
비즈니스 잉글리쉬	21_	<b>제품이야기</b> 이달의 신제품	13	목차	- 04
눈으로 보는 하림	22_	<b>MZ생각</b> 원포인트업으로 밸류업 실천하기	<i>(</i> 5	이달의 트렌드는? 대리점 탐방	- 06
쉽게 보는 하림 용어 사전 이달의 퀴즈	23_	<b>하림인 이야기</b> 우리집 댕댕이를 소개합니다	16	케이유통 (울산)	_
		<b>전국 닭 요리</b> 일본 신주쿠 – 하야시다	18		







Pate of Issue 2025년 4월 1일

Publish

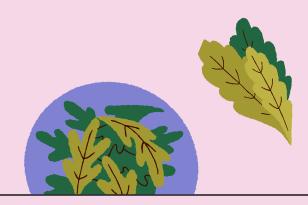
(주) 하림 전북특별자치도 익산시 망성면 망성로 14

# bravo my life 저속노화로 천천히, 건강하게, 오랫동안!



오늘이 인생의 가장 젊은 날이라고 한다. 우리는 하루하루 천천히 신체 노화를 맞닥뜨리고 있다. 나이가 들어가는 것을 거스를 수는 없지 만, 노화를 천천히 진행되도록 하는 건 불가능하지는 않은 모양이다. 올해 들어 빼놓을 수 없는 건강 키워드 중 하나가 '저속노화'이다. 저속노화란 '몸에 고장이 쌓이는 속도를 느리게 만드는 것'으로, 단어 그대로 노화를 천천히 진행되도록 하는 상태이다. 생활 습관을 바꿔 노화를 늦추는이 새로운 움직임이 열풍을 일으키고 있다. 2023년 기준 남녀평균 기대수명은 83.6세. 이 수치에는 사고, 질병 등으로 인한 변수들이 포함되므로 실질적으로 100세 시대라는 말이 어느 정도 현실화됐다고 볼 수 있다. 내가 100세까지 살게 된다면 어떤 모습일지 상상하기 어렵다. 다만 "어떤 모습으로 살고 싶은가?"라고 묻는다면 건강하게, 활력 있게 살고 싶은 건 분명하다.

저속노화식단은 젊음을 유지하는 비결로 떠오르는 식이요법, 신체의 노화 과정을 늦추기 위해 설계된 식단이다. 항산화물질이 풍부한 식품, 천천히 소화되는 탄수화물, 풍부한 식이섬유, 단백질, 그리고 건강한지방 등으로 구성되며, 단순 당류, 정제·곡물 탄수화물의 섭취를 멀리하는 것이 특징이다. 이러한 식단은 혈당의 급격한 상승을 막고, 포만감을오래 유지하며, 전반적인 건강을 증진시키는데 도움을 준다.



저속노화가 인기를 끌면서 새로운 트렌드들이 눈에 띄고 있다. 젊 음을 유지하고 싶은 소비자 수요가 늘어나면서 배달앱, 마트, 편의점 등 유통가 전반에 저속노화 관련 상품 매출이 증가하는 추세이다. 최근 배달 앱 배달의민족을 운영하는 우아한형제들에 따르면 배민이 운영하는 장 보기 서비스 B마트의 지난달 '건강·식단관리' 카테고리 매출은 작년 동 기 대비 약 30% 늘었다. 닭가슴살과 닭가슴살 만두, 볶음밥 등 식사 대 용 제품과 고단백 과자, 제로 아이스티 등 식단 관리에 도움이 되는 간식 매출이 크게 늘었다. 대형마트에서는 건강한 신선 식재료를 찾는 소비자 가 늘었고, 편의점에서도 저속노화 음식 중 하나인 '잡곡' 인기가 이어지 고 있다. 유통가, 식품업계에서는 이런 열풍에 따른 제품을 출시하고 있 다. 닭가슴살과 달걀을 담은 '프로틴 삼각김밥' 등 닭가슴살이나 고단백· 무가당 식품. 저속노화 도시락 등 식단관리에 도움이 되는 상품을 판매 하거나 호밀빵 위에 해바라기씨, 검정깨, 참깨 등 통곡물을 활용해 건강 빵을 선보이기도 한다. 오랜 기간 초콜릿 과자 등 어린 소비자들을 겨냥 한 제품을 출시해왔던 제과업계도 '영양 강화' 제품군을 늘리고 있다. 한 식자재유통 전문 업체는 저속노화 식단을 통해 급식 이용객의 건강한 식 생활 관리를 돕는 '슬로잇(SlowEat)'캠페인을 실시하며 저속노화 건강 밥, 저속노화 건강찜, 통마늘 닭다리살 오븐구이, 매생이 달걀말이, 콩비 지찌개 등으로 메뉴를 구성하고 있다.

이 트렌드로 인해 건강한 식단을 공유하는 모임 등도 활발하게 생겨나고 있다. 최근 커뮤니티 플랫폼 당근에 따르면, 지난해 8월부터 최근 6개월간 신규 생성된 '샐러드 모임' 수는 전년 동기 대비 78% 증가했다. 관련 모임 이용자 수도 128% 뛰었다. 온라인 모임 뿐만 아니라 샐러드를 만들고 티타임을 갖는 오프라인 모임도 열리고 있다.

건강한 라이프스타일을 위한 저속노화에 대한 관심이 세대를 아우르고 있다. 젊음을 유지하기 위한 소비, 건강을 지켜나가고자 하는 추세는 앞으로도 이어질 것으로 전망된다. 맛있는 음식 앞에서 저속 노화 결심은 매번 흔들리곤 한다. 하지만 천천히 늙고 빠르게 적응하며, 덜 아프고 더 오래 기억하는 삶. 오랫동안 건강한 삶을 영위할 수 있도록 저속노화를 위한 발걸음에 천천히 동참해보자.

#### 사내기자 | 김유리 대리



Harim news letter 대리점 탐방

#### 신뢰와 속도로 승부한다

## 케이유통 (울산)

울산에는 유통 사업을 운영하는 케이유통의 김경훈(48) 대표가 있다. 1977년 마산에서 태어난 그는 2005년부터 유통업에 뛰어들 어 현재까지 20년 가까이 경험을 쌓아왔고, 2025년에는 하림 프라임 전진대회에서 매 출 부문 대상과 포장육 부문 최우수상을 수상 하며 2관왕을 달성했다.





2025 **April** Vol. **227** 대리점 탐방

#### Q.유통 사업에 진출하게 된 계기와 하림과의 인연은 어떻게 이어졌나요?

사실 처음부터 유통업을 꿈꾼 것은 아니었습니다. 경찰 공무원이 되고 싶어 대학교에 진학했지만 휴학을 하게 됐습니다. 아버지께서 수산 유통업을 하셨고, 냉동차도 여러 대 보유하고 계셨는데, 2005년 아버지가 뇌경색으로 갑작스럽게 일을 그만두시면서 자연스럽게 사업을 물려받게 되었습니다. 처음에는 하림 물류센터의 하차장 운영을 제안받아 약 5년간 운영했으나, 물류센터만으로는 수익이 크지 않았습니다. 이에 대리점 전환을 직접 요청했고, 그렇게 케이유통을 설립하게 되었습니다. 대리점 운영만으로는 15년이 되었고, 하림 물류센터의 인연까지 합하면 약 20년이 됩니다.



#### Q. 현재 거래처 수와 주요 거래 품목은 어떻게 되나요?

현재 울산을 중심으로 약 300여 곳의 거래처와 협력하고 있습니다. 대형 마트부터 식당까지 다양한 고객층을 확보하고 있으며, 9명의 직원이 함께하고 있습니다. 주력 품목은 삼계와 포장육이며, '프레시업' 제품이 특히 인기가 많습니다. 품질이 뛰어나고 가격대비 만족도가 높아 거래처에서도 좋은 반응을 보이고 있습니다. 2024년 연간 매출은 63억 원을 기록했고, 2025년에는 70억원을 목표로 하고 있습니다.

#### Q. 사업을 운영하는 철학과 케이유통만의 강점이 있다면 무엇인가요?

하림과 같은 '끝없는 도전'이 저의 철학입니다. 변화하는 시장에서 살아남기 위해서는 항상 새로운 시도를 해야 하고, 도전을 멈추지 않아야 한다고 생각합니다. 그래서 저희는 새벽 4시에 출근해 오 후 2시에 퇴근하는 시스템을 운영하고 있습니다. 다른 업체보다 오전 배송이 약 3시간 빠르기 때문에 경쟁력이 높습니다. 또한, 울 산, 경주, 포항 지역에서는 독보적인 위치를 차지하고 있으며, 5% 정도 낮은 저마진 정책을 유지하면서 하림 제품을 비(非)메이커 가 격 수준으로 제공하는 것이 강점입니다. 이러한 경쟁력을 바탕으로 거래처를 꾸준히 확대해 나가고 있습니다.

#### Q. 유통 대리점 사업을 하면서 가장 힘들었던 순간과 가장 보람을 느꼈던 순간은 언제인가요?

솔직히 말하면 매일매일이 쉽지 않습니다. 하지만 힘들다고 멈출수는 없습니다. 발전하기 위해서는 어려움을 극복해야 한다고 생각합니다. 가장 힘든 순간은 예기치 못한 상황으로 인해 물류가 원활하지 않을 때입니다. 하지만 그럴 때일수록 빠르게 대안을 마련하고 문제를 해결해 나가야 합니다. 반면, 보람을 느낄 때는 거래처에서 "덕분에 장사가 잘된다"라는 말을 들을 때입니다. 또한, 자기사업을 운영하면서 시간과 선택의 자유를 가질 수 있다는 점도큰 장점이며, 다양한 좋은 사람들을 만날 기회가 많다는 점도 이일을 계속하는 원동력이 됩니다.

7

#### Q. 현재 가장 큰 고민과 향후 사업 계획은 무엇인가요?

현재 양산, 김해, 마산, 창원까지 유통망을 확장하는 것을 목표로 하고 있습니다. 하지만 공장을 지은 지 8년이 지나면서 공간이 좁아졌고, 현재 160평 규모를 300평 이상으로 확장 이전하는 것을 고민 중입니다. 또한, 새로운 상품군을 추가해 더욱 다양한 고객층을 확보하는 것도 목표입니다.

#### Q. 올해 하림 프라임 대리점 전진대회에서 수상하셨는데, 소감 한 말씀 부탁드립니다.

올해 하림 전진대회에서 매출 부문 대상과 포장육 부문 최우수상을 수상하며 2관왕을 달성했습니다. 이러한 성과를 거둘 수 있었던 것은 함께 노력해 준 직원들과 거래처 덕분입니다. 내년에는 3 관왕을 목표로 더욱 열심히 노력할 계획입니다. 앞으로도 함께 성장하는 케이유통을 만들어가겠습니다.



#### Q. 끝으로 하고 싶은 말이 있나요?

저희 직원들은 정말 성실하고 착한 사람들이라 다른 대리점에서 도 탐낼 정도입니다. 다들 자기 일처럼 책임감을 갖고 일해 주고 있으며, 사석에서는 '형님'이라고 부를 정도로 친밀한 분위기입니다. 그리고 직원들의 연령대는 30~40대로 평균 근속 연수도 8년 이상입니다. 그래서 매년 급여 인상뿐만 아니라 복 시즌에는 100~200만 원 상당의 성과급을 지급하고 있습니다. 앞으로는 더 나아가 직원들과 함께 해외여행을 떠나 재충전의 시간을 가지며, 더욱 동기부여할 수 있는 기회를 만들고 싶습니다. 직원들이 자부심을 가지고 일할 수 있도록, 더 좋은 근무 환경과 복지를 제공할 수 있도록 계속해서 고민하고 발전해 나가겠습니다.

Harim news letter 하림뉴스



#### 주주총회서 정호석 대표이사 재선임

2028년 3월까지 대표이사 임기 연장



정호석 대표이사가 사내이사에 재선임되며 대표이사 연임이 의결됐다.

우리 회사는 지난달 26일 열린 제14기 정기주주총회에서 정호 석 대표이사의 재선임 안건을 비롯해 ▲재무제표(이익잉여금처 분계산서 포함) 및 연결 재무제표 승인의 건 ▲정관 일부 변경의 건 ▲이사 보수한도 승인의 건 등 안건을 원안대로 가결했다.

정호석 대표이사는 2022년 3월 우리 회사 대표이사에 선임돼

지난달 31일 임기 만료를 앞두고 있었다.

우리 회사는 2024년 매출이 1조 2337억원, 영업이익은 221억원의 실적을 기록했다. 지난해 불안한 국제정세와 닭고기 시세 하락 상황에서 도 도축MS 확대, FCR(Feed Conversion Ratio)과 도계 생산성 개선, 급식과 계란사업 부문 매출성장 등 시장 대응력 강화와 영업 활성화 노력으로 전년 대비 신선육 매출량과 육가공 매출량이 성장하는 성괴를

달성했다.

정호석 대표이사는 주주총회 인사말을 통해 "올해는 세계 경기침체 우려 와 최근 가중되고 있는 금융시장 위기 가능성 등으로 인해 매우 도전적인 한 해가 될 것"이라면서 "철저한 시장 분석과 선제적 리스크관리와 사업 경쟁력 강화을 위해 끊임없는 혁신과 도전을 계속해 나가겠다"고 말했다.

사내기자 I 백의철 차장



#### '한국의 브랜드 파워' 냉장·냉동육 부문, 23년 연속 1위

제품 생산 현장 투명하게 공개…고객 신뢰 확보



우리 회사가 '2025 한국산업의 브랜드파워(K-BPI) 조사'에서 냉장·냉동육 부문 1위를 수상하며 23년 연속 정상을 차지했다.

'한국산업의 브랜드파워(K-BPI) 조사'는 한국능률협회컨설팅(KMAC)이 1999년 국내 최초로 개발한 브랜드 평가 모델이다. 대한민국 소비생활을 대표하는 각 산업의 제품과 서비스부터 기업의 브랜드 경쟁력까지 측정하여 공신력을 인정받고 있다. 우리 회사는 브랜드 인지도, 충성도, 이미지, 구입 가능성, 선호도 등 모든 부문에서 가 장 높은 점수를 받으며 올해도 어김없이 '골든 브랜드'로서의 위상을 공고히 했다.

우리 회사는 동물복지와 무항생제·친환경 인증을 받은 프리미엄 브랜드 '자연실록', 프레시업 제품은 국내 유일의 전 생산 라인에 유럽식 동물복지 도계 시스템을 갖추고 국내 최장의 에어칠링시스템을 가동하며 '갓 잡은 닭고기 맛' 그대로 살린 제품이다.

갓 잡은 신선한 닭을 개별 급속 동결한 'IFF(Individual Fresh Frozen)' 제품으로 업계를 선도하고 있다. IFF 제품은 도계한 닭을 영하 35도 이하에서 부위별로 개별 급속 동결을 거쳐 닭고기 본연의 육질과 영양이 살아 있다. 냉동 상태에서도 뭉치지 않고 필요한 양만 조리할 수 있어 편리하다. 대표 제품으로 '동물복지 IFF 큐브닭가슴살' 'IFF 한판 불닭발볶음' 'IFF 한판 닭똥집볶음' 등이 있다.

또한 닭가슴살로 만든 햄 '챔'과 아이들은 물론 어른들도 좋아하는 영양간식 용가리치킨, 치킨너켓 등 소비자의 편의성과 건강까지 생각한 제품들을 꾸준히 선보여 많은 사랑을 받고 있다.

특히 삼계탕은 24시간 이내에 잡은 닭고기의 신선함과 급속 동결해 갓 끓여 낸 맛 그대로 포장해 담았다. 국내산 부재료를 닭발과 함께 끓여 진하고 깊은 맛을 냈으며 1994년 출시 이후 30년 넘게 사랑받고 있다. 미국, 캐나다, 중국, 일본 등에 이어 2024년 국내 최초로 유럽연합(EU) 회원국에도 수출하며 세계적으로 사랑받는 K-food중 하나로 자리 잡으며한식의 세계화를 위해 힘쓰고 있다.

우리 회사는 ESG 경영 실천에도 앞장서고 있다. 환경 보호를 위해 △새 만금환경생태단지 생물 다양성 보존 활동 지원 △세계 물의 날 환경정 화 활동 참여 △나무 식재 캠페인 △줍깅 프로그램 운영 등 임직원 스스 로 참여할 수 있는 다양한 ESG 친환경 프로그램을 운영하고 있다. 특히 RE100(Renewable Energy 100) 실현을 위해 사업장마다 옥상에 태양광 발전시설을 확대해 나가고 있다. 현재 연간 194만KW의 신재생 에너지를 생산하며 매년 900톤의 이산화탄소를 감축하는 효과를 내고 있다. 또한 우리 회사는 식품위생과 안전에 대한 고객의 신뢰도를 높이기 위해 생산 현장 견학 프로그램 'HCR(Harim Chicken Road)'을 진 행하고 있다. 우리 회사의 신선한 닭고기 제품을 만드는 과정을 소비자에 게 투명하게 공개하며 지난해 3만 명이 넘는 방문객이 다녀가는 등 산업 관광의 명소로 자리매김하고 있다. 추후 이색 포토존, 체험형 콘텐츠 등 다채로운 즐길 거리를 통해 더욱 유익한 프로그램으로 선보일 계획이다. 정호석 대표이사는 "오랜 시간 동안 하림의 제품을 사랑해 준 고객들에게 감사드리며 성원에 보답하고자 최첨단 설비와 제품 개발을 통해 끊임없 이 성장하겠다"며 "앞으로도 최고의 품질과 서비스를 약속드리면서, 소 비자의 입맛과 트렌드를 지속적으로 팔로우하고 종합식품기업을 선도하 는 리더로 자리매김하겠다"고 전했다.

사내기자 l 백의철 차장

2025 **April** Vol. **227** 하림뉴스



#### 태양광 발전시설 추가 준공해 탄소중립 실천

매년 이산화탄소 900t 감축 효과

9



우리 회사는 지난달 17일 전북 익산시에 위치한 가공식품 제2공장 옥상에서 '태양광 발전 시설 준공식'을 갖고 신재생에너지 생산과 활용 확대를 통해 탄소중립을 실천하고 미래 경 쟁력 강화에 집중하겠다고 밝혔다.

정호석 대표이사와 시공사 (주)에이원E&H 김윤구 대표이사를 비롯한 임직원 30여 명이 함께한 준공식 자리에서 친환경적이고 지속 가능한 에너지 생산시설 확대로 2050 탄소중립 정책에 기여하겠다는 의지를 다졌다.

2023년 10월 하림은 본사 가공식품 1공장 옥상에 시간당 900KW/h 용량의 태양광 발

전시설 준공을 시작으로 2024년 3월에는 삼기부화장과 고창·김제부화장에 480KW/h 용량의 발전시설을 가동하고 있다.

이번에는 가공식품 2공장에는 시간당 99KW/h 용량의 태양광 발전시설을 추가로 준공하고 설비가동을 시작했다. 연간 생산 전력은 약 14만 KW이다. 이를 통해 연간 약 60tCO2의 이산화탄소를 추가 감축하는효과가 있을 것으로 예상된다.

가공식품 1공장과 삼기·고창·김제부화장에 설치된 태양광 발전시설과 합하면 연간 194만KW의 재생에너지를 생산하고 매년 약 900tCO2 이상의 이산화탄소를 감축해 내는 효과가 기대된다.

이를 통해 기업이 2050년까지 필요한 전력을 재생에너지로 충당하겠다는 글로벌캠페인 'RE100(Renewable Energy 100)' 사업 동참

에 추진력을 더하게 됐다.

정호석 대표이사는 "앞으로 재생에너지로 생산한 제품임을 증명하지 못하는 기업은 거액의 탄소세 등 각종 페널티를 받고, 시장에서 경쟁력을 상실할 것"이라며 "앞으로 모든 사업장에 재생에너지 사업을 확대 시행하며 하림이 RE100에 적극적으로 앞장서는 기업이 될 수 있도록 앞장서 나가겠다"고 밝혔다.

하림은 친환경 바이오매스 기포 유동층 보일러 등 대기 환경개선을 목표로 폐목재를 활용한 재생에너지 전환을 실천해 오고 있다. 환경 보호를 위해  $\triangle$  새만금환경생태단지 생물 다양성 보존 활동 지원  $\triangle$  세계 물의 날환경정화 활동 참여  $\triangle$ 나무 식재 캠페인  $\triangle$  줍깅 프로그램 운영 등 임직원 스스로 참여할 수 있는 다양한 ESG 친환경 프로그램을 운영하고 있다.

사내기자 I 백의철 차장



#### 하림X익산시 영유아 위한 업무 협약 체결

지역기반형 하림치킨로드 투어 체험 운영



우리 회사는 지난달 10일, 익산시청 소회의실에서 익산시(정헌율 시장)와 영유아 맞춤형 'HCR투어' 체험 프로그램 지원을 위한 업무협약을 체결했다.

이날 협약식에는 정호석 대표이사, 익산시 정헌율 시장 등 양 기관 관계자들이 자리를 함께했다.

이 자리에서 영유이를 위한 하림치킨로드 투어 체험 프로그램 운영을 통해 미래 주역인 영유 아들의 건강한 성장과 교육을 지원하는데 손을 맞잡았다.

이번 영유아 투어 체험은 익산시와 익산교육지원청, 원광보건대학교가 지역 주도 유아 공교육 강화를 위해 추진하는 '지역 기반형 유아교육·보육 혁신지원사업'의 일환으로 마련됐다.

하림치킨로드(HCR: Harim Chicken Road)투어는 '신선한 닭고기의 비밀을 찾아서'라는 테마로 하림의 신선한 닭고기가 식탁에 오르기까지의 여정을 보고, 듣고, 만지고, 먹어보며 즐기는 과정을 통해 방문객들의 오감을 사로잡고 있는 체험형인기 견학프로그램이다. 이를 통해 식품산업의 가치와 중요성, 위생적이고 안전한 현장, 농식품산업의 가치를 생생하게 전달하고 있다.

협약의 주요 내용은 ▲익산시는 관내 어린이집과 유치원 재원 영유아들의 체험(견학) 참여 지원 등 프로그램운영을 지원하고 ▲하림은 하림치킨로 드투어 체험 장소 및 프로그램 제공과 관리 등 안정적인 프로그램 운영에 상호 협력하기로 한다는 취지다.

정호석 대표이사는 "지역사회 영·유아들의 건강한 성장과 식습관 형성, 지역 상생발전을 위한 우리의 노력이 실질적인 성과로 이어질 수 있기를 기대한다"며 "앞으로도 지역사회와 함께 동반성장 할 수 있도록 다양한 지원프로그램에 적극 참여하고 ESG 경영을 실천해 가겠다"고 말했다.

정헌율 익산시장은 "이번 협약은 지역의 산업을 활용해 아이들에게 특별한 경험을 제공하는 기회가 될 것으로 기대한다"며 "앞으로도 아이들이 지역에서 꿈을 키우고 건강하게 성장할 수 있는 아이 키우기 좋은 도시 조성을 위해 최선을 다하겠다"고 밝혔다.

한편 하림은 지역을 대표하는 기업으로서 사회적 책임을 다하기 위해 ▲지역 이동 결식 예방 프로그램 '아침머꼬' ▲글로벌 학생과학 캠프운영 ▲초등학생 장학도서 후원 ▲삼계탕 나눔봉사 ▲장학금 지원사업 ▲청소년 문화탐방 행사지원 등 매년 각계각층을 위한 다양한 후원 프로그램과 이벤트를 통해 사회공헌활동을 실천하고 있다.

Harim news letter 하림뉴스



#### '세계 물의 날' 맞아 수자원 보전 활동 펼쳐

금마저수지 일대 환경 정화





함께 '물 사랑 실천' 활동을 이어갈 수 있도록 환경 지킴이 활동을 적극 펼쳐 나가겠다"고 밝혔다.

한편, 전북 익산시에 위치한 금마저수지는 미륵산과 용화산등에서 발원한 청정수의 보고로 해마다 '서동축제'가 열리는 곳이다. 천연기념물 327호인 원앙의 서식처로 물닭, 흰뺨검둥오리, 민물가마우지, 청둥오

우리 회사는 지난달 21일 제33회 '세계 물의 날'을 맞아 천연기념물 서식 지인 익산시 금마저수지와 옥룡천 일원에서 환경정화 활동을 펼치며 수자 원 보전을 위한 ESG경영 실천에 나섰다.

이날 정화활동은 '하림 행복나눔 봉사단' 90여 명과 환경운동연합, 해병전 우회, 익산시 생태관광 협의체 등 총 150여명이 참여했다. 참여 기업과 단 체는 물 부족 현상과 수질오염의 심각성, 물의 소중함을 재인식하고 생태 환경 지킴이 활동을 함께 했다.

하림은 지난 2016년 임직원들로 구성된 '하림 행복나눔 봉사단'를 창설하고 해마다 세계 물의 날에는 수자원 보전 활동을 펼치며 물의 중요성을 알리는 캠페인에 참여하고 있다.

또한 매년 사업장 인근 하천 정화 활동, 사업장에서의 수자원 절감 노력 등 임직원과 지역 사회가 함께하는 다양한 봉사활동을 확대해 오고 있다.

소중한 수자원 보전과 먹는 물의 소중함을 일깨우는 '강 살리기 운동'에 적극 참여하고 '깨끗한 익산시 만들기'에 지속적인 관심과 노력을 기울이고 있다.

하림 환경관리팀 정창호 팀장은 "물의 소중함을 일깨우고 부족한 수자원 보호를 위해 이번 캠페인 활동에 참여하게 됐다"며 "앞으로도 임직원들과

리. 노랑부리저어새(멸종 위기종 2급), 수달(멸종위기 1급), 가창오리 (취약종), 흰죽지, 적부리오리 등 다양한 생물들이 서식하는 생태계 보전 가치가 큰 곳이다.

사내기자 l 백의철 차장



#### 닭고기와 함께 90일간 건강한 습관 만들어요!

탄탄루틴 챌린지 4기 참여자 모집



우리 회사가 소비자와 임직원의 건강한 일상을 응원하기 위해 '탄탄루틴 챌린지' 4기 참여자를 모집했다.

'탄탄루틴 챌린지'는 꾸준한 운동과 균형 잡힌 식단을 실천할 수 있도록 지원하는 프로그램으로 올해로 벌써 4년째다.

탄탄루틴 챌린저로 선정되면, 단백질이 풍부한 하림의 다양한 제품을 무상으로 제공받을 수 있으며, 규칙적으로 운동하는 모습과 제공받은 하림 제품을 활용한 식단을 개인 SNS에 인증하는 미션을 수행하게 된다. 총 3회차에 걸친 미션은 회차별로 난이도가 점점 증가하고, 각기 다른 제품이 제공된다.

소비자와 임직원 챌린저 각 20명씩 선발할 예정이며, 활동 기간은 4월 14일부터 7월 20일까지 약 90일이다.

챌린지 기간이 종료되면, 일반인 우수 챌린저 3인, 임직원 우수 챌린저 3인을 선정해 5이만원 상당의 지원금을 제공할 예정이다.

마케팅팀 관계자는 "탄탄루틴 챌린지는 신선하고 맛있는 국내산 닭고기 제품을 활용한 '저속노 화식단', 건강한 일상을 추구하는 '헬시플레저' 트렌드를 실천할 좋은 기회"라며 "올해도 많은 관심과 참여 바란다"고 전했다. 2025 April Vol. 227 하림뉴스 11



#### 25년 상반기 신입사원 집체교육 진행

신규 입사자 33명, 4박 5일 프로그램 이어져



우리 회사는 지난달 24~28일까지 25년 상반기 신입사원 집체교육을 대화됐다. 진행했다.

양한 프로그램이 구성됐다.

기본적인 이론 교육과 함께 모범 우수사원을 초청해 일일멘토로서 교류, 많은 걸 느낄 수 있었던 교육이었다"고 전했다. 조언 등을 나누는 시간을 가졌다.

또 리버스 멘토링을 통해 임원들과 신입사원들이 부안의 명소를 방문하



며 소통의 시간을 가졌다. 여러 미션을 함께 수행하면서 그 시너지가 극

신입사원 집체교육에 참여한 계란사업팀 이지우 사원은 "5일 동안 진행 이번 교육은 지난해 10월부터 지난달까지 입사한 33명을 대상으로 다 된 신입사원 집체 교육을 통해 업무 관련 지식도 학습하고 신입사원의 자 세 및 태도도 배울 수 있었다"며 "동기, 선배, 임원분들과 직접 소통하며

사내기자 I 남다빈 사원



#### 가족과 함께 숲에서 놀고 배워요!

하림X익산시육이종합지원센터 숲체험 진행





우리 회사가 지난달 29일 익산시 육아종합지원센터와 함께 '하림 가족 숲체험'을 진행했다.

원광대학교 수목원에서 진행된 '하림 가족 숲체험'에서 25명의 하림 가 족은 전문 유아숲 지도사와 함께 숲을 보고 즐기는 시간을 가졌다.

하림 가족은 탐정이 되어 수목원 내 암호를 해독하고, 단서를 찾아 문제 를 해결해내는 숲체험 프로그램을 만끽했다.

물 가운데 소나무 아래 다리 없는 지네 찾기. 떨어진 나뭇가지를 활용해 지네 다리 만들기, 하얀 눈 내린 나무 옆 산수유 아래 일곱 마리 곤충 찾 기, 최상위 포식자 콩주머니로 맞추기, 제로트 식물 채집해 제로트 만들 기 등 다양한 미션을 수행했다.

하림 가족 숲체험에 참여한 식품안전분석팀 강현이 팀장은 "일상에서 자

연을 느낄 수 있는 기회가 많이 없는데 이렇게 좋은 날, 가족과 함께 오감 만족 숲체험을 통해 자연을 만날 수 있어 치유되는 느낌이었다"고 전했 Cł.

아빠와 함께 숲체험에 함께한 회계팀 문창호 과장의 딸 서연이는 "다른 친구들과 힘을 합해 미션을 해결하고 숲에서 놀 수 있어서 재밌었어요! 자연의 소중함도 알게 됐어요"라고 말했다.

정호석 대표이사는 "생명이 시작되는 봄, 가족과 함께 숲을 즐기며 휴식 과 행복을 채우기 위해 숲체험을 마련했다"며 "가족과 함께 자연의 아름 다음과 소중함을 깨닫고 보전하는 계기가 됐기를 바란다"고 전했다.

우리 회사는 오는 26일과 5월 24일 하림 가족 숲체험을 2회 더 진행할 계획이다. 계절과 시기에 맞는 장소를 방문해 봄을 맞는 다양한 식물들을 만날 예정이다.

사내기자 I 김유리 대리

Harim news letter 하림뉴스 12



#### 산업 발전 이끈 공로로 농림축산식품부 장관상 수상

이용현 사업부장, 김종백 팀장 하림 발전 이끌어





우리 회사 가공식품본부 기획관리부장실 이용현 사업부장, 사육3팀 김 로가 높이 평가됐다. 종백 팀장이 최근 농림축산식품부 장관상을 수상했다.

년 신장하는 매출을 달성하였다.

삼계탕이 전 세계적인 K-FOOD로 입지를 넓히는데 기여하였다. 24년 해 힘써준 농가, 팀원들의 열정과 헌신에 깊은 감사를 드린다"며 "앞으로 계란 240억원의 매출을 달성하며 전년 대비 25% 신장하여 자사와 계 도 토종닭 산업 발전을 위해 노력하고 농가와 함께 성장하는 하림이 되도 란 산업 발전에 크게 기여함을 인정받아 장관상을 수상하였다.

김종백 팀장은 토종닭 농가 차단방역 강화, 토종닭 생산성 향상을 위한

HBH 활동, 토종닭 병이리 품질 개선 등 토종닭 농가 발전에 기여한 공

기획관리부장실 이용현 사업부장은 "가공식품 발전, 하림의 발전을 위해 이용현 사업부장은 가공식품본부 수출 및 계란부서의 담당으로 수출 부 더욱 노력하는 자세로 임하겠다"며 "힘들 때나 기쁠 때나 늘 함께해준 동 문에서 삼계탕과 가공 제품을 22년 79억, 23년 84억, 24년 93억 매 료들을 대표해서 받는 상이라고 생각하며 감사하는 마음 잊지 않고 나아 가겠다"고 소감을 전했다.

24년 5월에는 EU 삼계탕 7.2톤(0.5억) 수출을 성공적으로 진행하여 사육3팀 김종백 팀장은 "어려운 여건 속에서도 최고의 토종닭 생산을 위 록 최선을 다하겠다"고 말했다.

사내기자 I 남다빈 사원



#### 종계 사료 급이 프로그램 기술세미나 개최

농가 생산성 향상 총력



우리 회사 종계사업부 및 사료사업부는 지난달 20일, 종 계 농가를 대상으로 종계 사료 급이 프로그램 기술세미나 를 개최했다.

이번 세미나는 정호석 대표이사 및 하림 임직원, 종계 농가 등 40여 명이 참석한 가운데, 종계 사료 급이 프로그램 필 요성 설명, 농가의 수익성 및 생산성 변화 분석 등을 위해 마련됐다.

세미나는 우수 농장 시상, 종계 사료 프로그램 논의, 농가 수익 분석 및 생산성 현황 발표로 진행됐다.

이 자리에서 원종계 암탉 맞춤형 영양 관리 전략, 최신 육종 트렌드를 반영한 사료 개발, 암탉-수탉 라인별 차별화된 사

료 솔루션 등 농가에 필요한 다양한 내용들이 다뤄졌다.

이형준 종계사업부장은 "이번 세미나는 하림과 종계 농가가 함께 발전하 는 상생의 발판을 마련하는 자리이다"며 "앞으로도 농가와의 긴밀한 소 통과 협력을 통해 현장의 어려움을 적극적으로 해결하고, 종계 사양 기술 발전을 위한 노력을 아끼지 않겠다"고 밝혔다.

김종설 사료사업부장은 "우리 사료사업부는 최신 육종 트렌드를 반영해 종계 생산성을 극대화하기 위해 노력하고 있다"며 "이번 세미나를 통해

하림의 기술력과 노하우를 농가와 공유하고, 동반 성장을 위해 최선을 다 하겠다"고 강조했다.

우리 회사는 이번 세미나를 통해 농가들이 종계 사료 급이 프로그램을 이 해하고, 현장에 적용해 생산성을 향상시킬 수 있도록 지원할 예정이다. 또 세미나에 미참석한 농가들을 대상으로 추가적인 세미나를 개최해 더 많 은 농가에게 도움을 제공할 예정이다.

사내기자 I 강승헌 사원

2025 **April** Vol. **227** 제품 이야기

## NEW! <

#### 그윽한 숯불향 가득한 '직화 갈비맛 핫비' 출시

고기 원육의 식감 담아낸 첫 핫바 선보여



우리 회사가 첫 핫바 제품을 출시한다.

우리 회사는 이번 달 직화로 구워 진한 숯불향을 더한 '직화 갈 비맛 항바'를 선보인다.

'직화 갈비맛 핫바'는 국내산 닭고기와 돼지고기를 사용해 믿고 먹을 수 있으며, 두 가지 원료의 균형잡힌 조화로 풍부한 육즙, 부드러운 식감을 자랑한다.

여기에 특제 갈비소스를 더해 남녀노소 누구나 맛있게 즐길 수 있는 '단짠단짠'의 맛을 완성했다.

특히 직화로 구워낸 조리방식으로 한층 깊고 진한 숯불향과 감 칠맛을 살린 것이 특징이다.

우리 회사의 기존 후랑크 제품이 콜라겐 케이싱을 사용해 뽀득한 식감이 특징이라면, 직화갈비맛핫바는 케이싱이 없는 형태로 고기 원육의 식감을 더욱 생생히 느낄 수 있다.

간편한 조리법도 장점이다. 전자레인지에 20초만 데우면 풍부한 직화 풍미를 손쉽게 즐길 수 있어 바쁜 현대인들에게 제격이다.

우리 회사는 이번 '직화 갈비맛 핫바' 신제품 출시를 기념해 CU, GS25 편의점에서 1+1 추가 증정 행사를 진행한다. 소비자 가 격은 2,300원이다.

FreshHMRBM팀 손다은 사원은 "하림에서 출시하는 첫 핫 바인 만큼 많은 열정과 노력을 기울인 제품이다"며 "최근 높은 물가에 편의점에서 간편하게 한끼를 해결하는 소비자들이 많아지고 있는데, 직화 구이의 깊은 맛을 부담 없이 즐기기를 바란다"고 전했다.

사내기자 I 이수민 사원

#### '수비드 닭가슴살' 트러플·하바네로 출시

극강의 촉촉함과 압도적인 부드러움 담아



우리 회사가 촉촉한 수분감과 영양까지 꽉 잡은 '수비드 닭가슴 살' 신제품 '트러플', '하出네로' 2종을 출시했다.

'수비드 닭가슴살'은 냉장 숙성한 국내산 닭가슴살을 진공 포장한 뒤 저온의 물에서 천천히 익혀내는 수비드 공법을 적용해 부드러운 육질을 유지하면서 영양소 파괴는 최소화했다. 특히, 우리 회사 만의 차별화된 기술력으로 포장지를 제거해도 수분감이 빠지지 않아 더욱 촉촉하고 탱탱한 식감을 즐길 수 있다.

이전에 출시된 수비드 닭가슴살  $48(\triangle 21 \pi)$   $\triangle = 1$  비질&올리브  $\triangle = 1$  하림몰 기준 리뷰 25,000개당 4.9점 의 높은 제품 평점을 유지할 정도로 맛있게 식단을 관리하는 소 비자들 사이에서 많은 사랑을 받고 있다. 이에 우리 회사는 보다 다채로운 맛을 출시해 선택의 폭을 넓혔다.

'수비드 닭가슴살 트러플'은 고급 레스토랑에서 즐기는 듯한 풍미 가득한 트러플 향을 더해 육질에서도 한층 더 깊은 맛을 경험할 수 있다. '수비드 닭가슴살 하바네로'는 매콤한 맛을 선호하는 소비자들을 위해 입 안 가득 퍼지는 강렬한 매운맛을 담았다. 냉장 보관 제품으로, 전자레인지에 30초만 데우면 100g당 20g 이상의 단백질을 맛있게 섭취할 수 있다.

마케팅팀 관계자는 "소비자들이 건강한 식단을 더욱 맛있게 즐길 수 있도록 수비드 닭가슴살의 새로운 맛을 선보이게 됐다" 며, "고급스러운 트러플의 깊은 향과 강렬한 하바네로의 매운맛으로 단조로운 닭가슴살 식단에 색다른 즐거움을 더하길 바란다"고 전했다.

Harim news letter 제품 이야기

#### 신제품 단백질 음료 '오!늘단백 라떼' 3종 출시

달콤하고 부드러운 라떼 한 잔에 단백질 21g, 타우린 1000mg



#### 오!늘단백 라떼

우리 회사가 당과 지방 함량은 확 줄이고, 단백질 음료 특유의 텁텁한 맛을 잡은 부드러운 풍미의 단백질 음료 '오!늘단백 라 떼' 3종을 출시했다.

'오!들단백 라떼'는 단백질 음료 특유의 비릿한 맛과 텁텁함을 없애고, 카페에서 즐기는 라떼 본연의 맛을 완벽하게 구현했다. 또한 소비자의 건강을 고려해 250ml 기준 당 함량을 3~6g, 지방 함량을 2~4g으로 설계한 저당·저지방 제품이다.

'오!들단백 라떼'는 카라멜라떼, 초코라떼, 돌체라떼 3종이다. 우유 단백질(동물성), 대두 단백질(식물성), ICBP(분리닭가슴 살단백질) 등 3종 복합단백질을 최적의 비율로 설계하여, 개당 21g의 단백질을 채울 수 있다. 체내에서 합성되지 않아 식품으로 섭취해야 하는 필수 아미노산 9가지가 들어간 완전단백질 제품이다.

또한 피로 개선에 도움을 주는 타우린 1,000mg과 근육 기능에 필수적인 칼슘과 마그네슘을 함유해 운동 전후 단백질 보충이나 식사 대용으로도 적합하다. 인공 색소를 사용하지 않아 더욱 안심하고 먹을 수 있다.

▲카라멜라떼는 부드러운 유크림에 향긋한 카라멜이 어우러져 풍부한 바디감을 선사한다. ▲초코라떼는 코코아 함량을 높여 진한 초콜릿 풍미를 살렸다. ▲돌체라떼는 다크 로스팅한 아라 비카 원두에 연유를 더해 달콤하면서도 쌉사름한 맛이 매력적 이다

'오늘단백 라떼'는 현재 우리 회사 공식 온라인몰(하림몰)에서 특별 구성으로 판매 중이며, 전국 편의점(CU, GS25, 세븐일레 븐)에서 만나볼 수 있다.

#### 신제품 '소금염지로 간이 쏙 닭볶음탕용' 출시

속살까지 간이 배어 맛있는 제품 판매



#### 소금염지로 간이 쏙 닭볶음탕용

우리 회사가 신제품 '소금염지로 간이 쏙 닭볶음탕용'을 출시한 다

신선한 100% 국내산 닭 한 마리를 깨끗이 손질한 뒤 소금으로 간을 한 제품이다.

따로 밑간 할 필요 없이 입맛에 맞는 양념장과 채소를 넣고 끓이면, 속살까지 간이 쏙 밴 칼칼한 닭볶음탕을 즐길 수 있다. 소금으로 풍미를 높인 제품이라 찜닭, 닭튀김 등에 활용하기도 편리하다.

신제품 '소금염지로 간이 쏙 닭볶음탕용'은 하림 공식 온라인몰 하림몰(www.harimmall.com)과 GS더프레시 및 GS25, 전국 중소형 마트 등 다양한 오프라인 유통채널에서 만나볼 수 있다

마케팅팀 관계자는 "환절기 면역력 보강에 좋은 닭고기 요리를 더 쉽고 맛있게 즐길 수 있도록 소금 간이 쏙 밴 닭볶음탕용 신 제품을 출시했다"며 "속살까지 맛있는 닭고기 요리를 간편하게 즐겨 보시기 바란다"고 전했다.



2025 **April** Vol. **227** MZ 생각

원포인트업으로 밸류업(Value-up) 실천하기

## 작은 변화로 큰 성과를!

요즘 직장인들은 큰 목표보다 자신이 잘 할 수 있는 일을 꾸준히 실천하며 성취감을 쌓는 방식을 선호한다. 이러한 변화는 일시적 인 트렌드가 아니라, 현대 사회에서 자기계발의 중요한 방식으 로 자리잡고 있다. 그 중심에 있는 개념이 바로 '원포인트업(One Point Up)'이다. 원포인트업은 하루하루 작은 변화를 실천하며 꾸준히 나아가는 자기계발 방법으로, 개인의 성장 뿐 만 아니라 직 장 내에서도 큰 성과를 가져올 수 있는 잠재력을 지니고 있다.

이처럼 작은 목표를 설정하고 실천하는 방식에서 얻는 것은 바로 성취감이다. 거대한 목표를 향해 달려가다 보면 실패와 좌절을 경 험하기 쉽다. 반면, 작은 목표는 실현 가능성이 높고, 이를 달성하 면서 얻는 성취감은 자신감을 키우는 데 큰 도움이 된다. 원포인트 업의 핵심은 '오늘 실천할 수 있는 작은 목표'를 설정하고, 이를 꾸 준히 실천하는 것이다.

현대 사회에서는 더 이상 성공을 위한 단일한 공식이 존재하지 않는다. 각자가 처한 환경과 상황에 맞는 자신만의 '나 다운' 성공을 찾는 것이 중요하다. 이를 위해서는 '자신을 아는 것'이 필수적이다. 최근 자기 자신을 이해하는 다양한 서비스들이 인기를 끌고 있다. 퍼스널 컬러 진단, 스타일링 컨설팅, 성격 분석 테스트 등 사람들이 자신을 가장 잘 표현할 수 있는 방법을 찾는데 도움을 주고 있다. 또한 이러한 소비자들의 니즈에 맞춰 하루 30분 영어 학습(스픽, 캠블리 등)부터 다양한 분야의 강의를 제공하는 클래스 101까지, 온라인 강의 플랫폼들이 늘어나고 있다. 직장에서는 개인의 업무 스타일을 분석하여 효율성을 높이는 서비스도 주목받고 있다.







자신을 잘 알게 되면 그에 맞는 목표를 설정하고, 지속적으로 성장할 수 있는 힘을 기를 수 있다. 원포인트업이 중요한 이유는 단순히 '작은 목표를 이루는 것'에 그치지 않고, 그 과정에서 얻는 '지속적인 성장'에 중점을 두기 때문이다. 작은 변화를 기록하고 공유하는 습관이 자리 잡으면, 이는 또 다른 동기부여로 이어진다. 기록은 성취감을 자극하고, 다른 사람들과의 피드백을 통해 더 나은 방법을 찾을 수 있다. 직장 내에서는 업무 생산성을 높이는 작은 변화들이 장기적으로 큰 성과를 가져올 수 있다. 예를 들어, 하루 5분 동안 업무우선순위를 정리하는 것, 매일 10분씩 관련 분야 서적이나 기사를찾아보는 것, 주에 한 가지 업무 프로세스를 개선하는 것 등 작은 실천이 쌓이면 결국 큰 차이를 만들어낸다.

물론 원포인트업을 실천하기 위해서는 꾸준함이 필요하다. 하루하루 조금씩, 그러나 확실히 성과를 쌓아가는 것이 중요하다. 사람들은 종종 '큰 변화'를 추구하며 그 과정에서 지치고 포기하기 쉽다. 그러나 원포인트업은 큰 변화가 아니라, 작고 실천 가능한 변화를 통해 성과를 만들어가는 방식이다. 이 작은 실천들이 쌓이고 쌓이면, 결국 큰 성과로 이어지게 된다.

결국 원포인트업의 핵심은 '지속 가능성'에 있다. 크고 거창한 목표 보다는, 자신에게 맞는 작은 목표를 세우고 이를 꾸준히 실천하는 것이 더욱 중요한 시대가 되었다. 오늘부터 작은 실천을 시작해보 자. 작은 변화가 쌓이면, 결국 큰 성과로 이어질 것이다. 작은 실천이 큰 성과로 이어질 수 있음을 믿으며, 나만의 밸류업을 실천해보자. Harim news letter 하림인 이야기

## 칼퇴를 부르는 소중한 존재,

## 우리집 댕댕이를 소개합니다!

#### 정진 사원 홍보팀

2018년 5월 13일, 저희 집에 온 7살 만두를 소개할게요. 만두는 강경 육식파! 닭가슴살과 소고기를 가장 좋아하고, 유일하게 먹는 채소는 깻잎과 양배추예요. 만두의 성격은 한마디로 '예민보스'라고 할 수 있겠네요. 엉덩이나 코를 만지려면 애원해야 하고, 아니면 만두가 기분 좋을 때 미리미리 만져놔야 해요. 공주님 돌보는 맛에 삽니다 ㅎㅎ 저는 점심시간에 만두가 가장 보고 싶은 것 같아요. 만두는 제가 밥 먹을 때마다 꼭 옆자리에 앉아 떨어지는 밥알을 노리거든요. 초롱초롱한 눈빛으로 쳐다보면 못 이기는 척주곤 하는데, 그래서 그런지 밥 먹을 때 생각이 많이 나는 것 같아요.

만두는 제가 기쁠 때 두 배로 더 기뻐해서 활짝 웃어주고, 제가 우울하거나 기분 안 좋을 때는 아무 말 없이 앉아 얌전히 있어줘요. 사람처럼 대화하며 공감해 줄 수는 없어도 눈빛 하나로 소통하는 게 그 어떤 말보다 큰 힘이 돼요.

만두야. 너는 지금도 집에 편안하게 누워있겠지? 너무 부럽다! 7년 동안 아프지 않고 건강하게 잘 자라줘서 정말 고마워. 만두의 시간은 빨리 가지만 그 시간 동안 행복한 견생을 보낼 수 있도록 노력 많이 할게. 공놀이도 더 많이 해주고 맛있는 간식도 많이 사줄게! 만두 너무 사랑해!





#### 김태석 사원 충청지점(신)

'뭉치(수컷)'입니다. 중학생 시절 강아지를 너무 키우고 싶었던 태석 어린이의 생일 선물로 새벽이가 저희 집에 찾아오게 되었습니다. 그리고 2년 뒤 선물처럼 뭉치가 새벽이 뱃속에서 태어나 줬습니다.

각각 나이는 13살, 11살이어서 이제는 노견 축에 속하는 강아지예요. 둘은 모자지간이어서 생김새는 비슷하지만 성격은 정반대입니다. 새벽이는 항상 새벽의 공기처럼 차분하지만, 뭉치는 정말 천방지축 그 자체입니다. 인생이 이름 따라간다는 말이 있던데.. 사랑하는 반려견의 이름을 지어줄 땐 신중하게 짓는 걸 추천드립니다! 혹시 반려견 이름을 못 정한 하림인이 계신다면 '얌전이', '깍듯이' 이런 이름 어떠실까요?!

새벽아~ 뭉치야~ 얼마 전에 내 생일이었는데, 너희가 내 생일을 축하해 줬는지, 알고 있는지는 모르겠지만..얼마 전 국제 강아지의 날이었다는데 너희도 축하해주고 싶어! 앞으로도 함께 지지고 볶고 서로에게 힘을 주면서 살아가 보자. 너희는 내 삶의 전부이고, 앞으로도 그럴 거야. 항상 내 옆을 지켜줘서 고맙고 앞으로도 좋은 추억 많이 쌓자. 얘들아 사랑한다!

#### 차정운 팀장 기획인사팀

저는 7살 사랑이와 6살 기쁨이를 키우고 있습니다. 사랑이는 편식하지 않아 '뚱땡이', 기쁨이는 아기 입맛을 가지고 있어서 '아가'라고 부르고 있습니다. 두 녀석의 지치지 않는 에너지가 가장 큰 장점인 것 같습니다! 항상 해맑은 표정으로 가족들을 반겨주며 모든 스트레스를 날려 버리는 발랄함으로 화목한 가족 분위기를 만들어 줍니다.

저는 회사에서 간식 먹을 때 아이들 생각이 많이 나는 것 같습니다. 집에선 강아지들의 눈을 피해 먹어야 하기 때문에 치열한 눈치싸움을 해야 하는데, 간식을 평화롭게 먹을 때 오히려 가장 보고 싶은 것 같습니다 ㅎㅎ

세상에 있는 모든 강아지들의 행복을 바라는 것은 욕심일 수 있지만, 반려견을 키우는 입장에서 아프지 않고 건강하게 오래도록 우리 가족 곁을 함께해 주길 바랍니다. 우리 하림인 모두 주변에서 만나는 강아지를 따뜻한 눈빛으로 바라봐 주시고 세상을 구성하는 소중한 존재로 대해 주시면 감사하겠습니다.



2025 **April** Vol. **227** 하림인 이야기

#### 이승민 사원 FS하림산업함열식품공장

저희 집 반려견 달지를 소개합니다! 나이는 4살이고 눈치가 정말 빠른 편입니다. 자신이 귀엽다는 사실을 잘 인지하고 있어서 간식을 먹고 싶을 때만 미인계를 사용하기도 합니다.

제가 생각하기에 달지는 모델 같은 비율이 가장 큰 장점인 것 같습니다. 머리는 작은데 다리가 길어서 산책 나가면 모든 강아지들이 시선을 사로잡는 편입니다. 달지가 예쁨 받을 때마다 제 어깨가 올라가는 것 같아요!

늘 보고 싶지만 퇴근하기 직전에 가장 보고 싶습니다. 퇴근 후 집으로 가는 길에 달지 간식을 사서 가는 일상이 저의 가장 큰 힐링 중 하나입니다.

귀염둥이 막내 달지야! 아프지 말고 오래오래 건강하게 우리 옆에 있어줘. 산책도 자주 가고 맛있는 것도 많이 사줄 테니까 앞으로도 싸우지 말고 잘 지내자~ 진짜 많이 사랑해!



<u>17</u>



#### 박준희 점장 FS하림본사점

저희 집 막둥이 체리를 소개할게요! 나이는 7살이고 체리가 가장 좋아하는 음식은 하림 닭가슴살이에요! 이외에도 브로콜리, 양배추, 고구마, 북어채 등 편식하지 않고 다 잘 먹는 편입니다. 체리의 가장 큰 장점은 인형 같은 외모예요. 낮이나 밤이나 빛나는 외모로 제 마음을 설레게 하는 아이입니다. 성격은 겁이 매우 많은 편이어서 '겁쟁이'라는 별명을 가지고 있습니다.

가끔 하림 판매장에서 강아지 사료나 간식을 볼 때, 체리 생각이 가장 많이 나는 것 같아요. 간식을 먹으며 행복해하는 체리의 모습을 떠올리면 절로 웃음이 나와요 ㅎㅎ

체리는 저에게 '에브리데이' 모든 순간 힘이 돼요! 하얀 얼굴에 검은 단추 3개가 콕 찍혀 있는 얼굴만 봐도 힐링 되는 기분이에요. 사랑스러운 체리~ 항상 건강하고 행복하자. 사랑해!

#### 하유리 사원 식품안전2팀(가공)

저희 집 하늘이는 2살이에요! 중성화하면 얌전해진다고 했던 것 같은데.. 아직은 때가 아닌가 봐요 ㅎㅎ 흥이 많은 아이라 부모님께서 가끔 '촐싹이'라고 부르시긴 해요.

하늘이는 유기견 보호 센터 홈페이지를 보다가 큰 귀에 댕청한 표정이 너무 귀여워서 키우게 됐어요. 덩치가 커서 산책할 때 가끔 무서워하시는 분들이 계신데, 애교가 많고 사람을 좋아하기 때문에 무서워하지 않아도 됩니다! 그리고 고양이랑 같이 살아서 그런지 자기보다 작은 생명체가 있으면 눈높이를 맞춰 다가가요. 본성이 순해서 바라보고만 있어도 행복한 느낌이 들게 해줘요.

가끔 회식할 때 취한 동기들의 텐션 높아진 모습을 보면 까불거리는 하늘이가 생각나요 ㅎㅎ

한창 활동량이 많을 때라 양껏 놀아줘야 하는데 많이 못 놀아줘서 미안하고, 앞으로 노력 많이 할게 ~ 앞으로도 지금처럼 밝은 모습 계속 보여줬으면 좋겠고 우리 가족 다 같이 오래오래 행복하게 살자. 하늘만큼 땅만큼 사랑한다!



지난달 23일은 국제 강아지의 날이었어요! 세계 모든 강아지들을 사랑하면서 보호하는 것은 물론 유기견 입양 문화를 정착시키자는 취지로 제정한 날입니다. 오늘은 우리 주변 강아지들을 조금 더 따뜻한 눈길로 바라봐주시면 어떨까요?

#### 닭과 오래로 낸 깊은 감찰캊

## 신주쿠 라멘 맛집 '하야시다'

일본을 여행한다면 반드시 맛봐야 할 대표 음식 중 하나가 라멘이다. 우리나라에서는 주로 진한 돼지 뼈 육수(돈코츠)를 베이스로 한 라멘이 익숙하지 만, 신주쿠의 숨은 맛집 '하야시다'에서는 조금 색다른 라멘을 경험할 수 있다.



#### <대표 메뉴>

- 쇼유라멘
- 시오라멘
- 노도구로 소바
- 마제소바

#### <정보>

위치: Pegasus Kan, 3 Chome-31-5 Shinjuku, Shinjuku City, Tokyo 160-0022 일본

전화번호:+81 3-6380-0047

편의 시설 및 서비스 : 배달 가능, 카드 결제 불가,

매장내금연







2025 **April** Vol. **227** 전국 닭 요리





#### 깔끔하면서도 깊은 맛, 쇼유라멘

하야시다의 대표 메뉴는 쇼유라멘(간장 라멘)이다. 돼지 육수가 아닌 닭과 오리 뼈를 우려내 깔끔하면서도 감칠맛이 살아 있다. 첫술을 뜨면 삼계탕이나 닭곰탕을 연상시키는 깊고 따뜻한 국물의 풍미가 느껴진다.

면 역시 일품이다. 엄선된 밀로 숙성시켜 뽑아낸 면은 시간이 지나도 퍼지지 않고 쫄깃한 식감이 살아있다. 국물과 조화를 이루며 입안 가득 감칠맛이 느껴진다.

토핑도 특별하다. 돼지고기 목살과 닭가슴살 두 가지 차슈가 올라가 있어 두 가지 즐거움을 느낄 수 있으며, 길게 썰어진 죽순은 마치 면을 먹는 듯한 새로운 식감을 선사한다. 여기에 파와 계란까지 더해져 완벽한 한 그릇이 완성된다.

#### 라멘과 최고의 조합, 오야코동

한국인이라면 맛있는 국물에 밥이 빠지면 섭섭하다. 라멘과 함께 오야코동(닭고기 덮밥)도 한 그릇 즐겨보자. 따뜻한 밥 위에 부드럽게 익힌 닭고기와 신선한 날달걀이 올라가는데, 젓가락으로 살짝 저어 한 입 넣으면 달걀의 고소함이 느껴지고 은은한 간장 소스는 달걀의 맛을 해치지 않고 조화롭게 만 들어 준다.

라멘 국물을 몇 스푼 떠서 밥 위에 뿌려 먹으면 짭짤하면서도 부드러운 맛이 더해져 또 다른 별미를 경험할 수 있다. 여기에 산토리 프리미엄 몰츠 한 병을 곁들이면 짠맛과 기름진 맛을 깔끔하게 잡아주면서 한층 더 완벽한 한 끼가 완성된다.

쇼유라멘과 오야코동 이외에도 소금 베이스의 시오라멘, 면을 국물에 찍어먹는 츠케멘, 양념에 비벼먹는 마제소바 등 다양한 스타일의 라멘이 준비되어 있어 취향에 따라 골라 먹는 재미도 있다. 한 가지 참고할 점은 카드 결제가 불가능하므로 반드시 현금을 지참하기 바란다.

신주쿠의 작은 골목에 숨어 있는 라멘 명가 하야시다. 깊고 깔끔한 닭·오리 육수의 감칠맛, 쫄깃한 면발, 그리고 완벽한 밥과의 조합까지 있는 곳! 색다른 라멘을 경험하고 싶다면, 정성과 장인 정신이 깃든 하야시다를 강력 추천한다.







Harim news letter 슬기로운 MZ생활

## 빛나는 업무를 위한 MZ들의 기똥찬 아이디어!

(회사 내 MZ들의 솔직한 목소리를 이명으로 감았습니다)

#### 부서 차량 지원 "이동이 곧 업무 속도!"

저희 부서처럼 외근이나 거래처 미팅이 잦은 부서라면 이동 시간이 곧 업무 효율을 좌우하는 것 같아요. 개인 차량 부담을 덜어주기 위해 부서 차량 지원 서비스를 지원해주시면 좋을 것 같습니다!

추가로 차량 공유 플랫폼 도입을 통해 차량을 예약하고 실시간 위치 파악이 가능한 사내 카셰어 링 시스템을 구축하면 편리하게 이용할 수 있을 것 같아요!!





#### 사무실 디지털 환경 업그레이드!

기본적인 자료 정리와 문서 작업을 맡아 팀 내 업무량을 줄이고, 내/외부 커뮤니케이션이 원활 MZ세대는 '열심히' 일하는 것보다 '스마트하게' 일하고 싶어 합니다. 이를 위해서는 디지털 환경과 실질적인 지원이 필요하다고 생각해요. 예를 들어, 회사 밖에서 업무를 보려면 노트북을 챙겨 나가야 하는 번거로움이 있는데, 개인 맞춤형 무선 디바이스 세트를 제공해주시면 노트북, 테블릿, 헤드셋 등으로 더 빠르고 편리하게 업무를 할 수 있을 것 같아요. 편하게 일할 수 있는 환경을 만들어주시면, 그만큼 좋은 성과를 만들어 낼 수 있을 거라고 생각합니다.

#### 업무 특성에 맞춘 'AI 서비스' 지원

부서별 특성에 맞춘 AI 프로그램을 지원하면 업무 효율성을 크게 향상시킬 수 있을 것 같습니다. 예를들어, 보고서나 PPT를 자주 만드는 부서는 챗GPT나 GAMMA를 활용하면 반복적인 작업을 AI가 대신 처리해주고, 직원들은 더 중요한 업무에 집중할 수 있을 것입니다. 실제로 SK C&C, LG디스플레이등 많은 기업들이 생성형 AI를 도입해 업무 효율성을 개선하고 있습니다. 이렇게 업무에 AI를 활용한다면 조금 더 스마트하고 효율적으로 업무를 진행할 수 있을 것 같습니다!





#### MZ세대를 성장시키는 '맞춤형 피드백' 타임

2024년 취업포털 플랫폼이 MZ세대 직장인 1,000여명을 대상으로 조사한 '이상적인 직장 상사'의 모습에서 1등으로 뽑힌 키워드는 바로 '피드백이 명확한 상사'였습니다. MZ세대는 자신의 업무에 대한 적시적이고 지속적인 피드백이 업무 개선뿐만 아니라 회사에서 인정받는 중요한 방법이라고 생각하기 때문입니다. MZ직원들에게 개인의 강점과 보완점에 맞춘 피드백을 긍적적인 톤과 함께 전달한다면 빛나는 업무를 할 수 있는 더 좋은 환경이 되지 않을까요? 상사와 선배들의 MZ세대를 위한 맞춤형 피드백 타임이 있으면 좋을 것 같습니다!

사내기자 | 송다윤 대리

2025 April Vol. 227 비즈니스 잉글리쉬

### 초보자도 할 수 있다! 외국인과의 전화···더 이상 긴장하지 말자!



<비즈니스 전화 기본 샘플>

우주(Jane)가 처음으로 해외 바이어의 전화를 받게 되어 긴장한 상황 침착하고 자연스럽게 응대하는 법을 알아보자

Jane: (A) Hello, this is Jane from the overseas sales department at HARIM.

(B)How may I assist you?

Client: Hi, this is John from IBM Corp.

I have a question about our recent order. Jane: Sure, may I ask for your order number?

Client: It's 45678. We haven't received the shipment yet.

Jane: I see. (C) We apologize for the delay. Let me check the status

for you. (D)Could you hold for a moment?

Client: Sure.

Jane: Thank you for waiting, John. According to our records, your shipment is scheduled to arrive next week.

Client: Alright, thanks for the confirmation.

Jane: You're welcome! (E) Let me know if you need any

further assistance.

Client: Nothing. Have a great day!

Jane: 안녕하세요, 하림 해외영업팀 제인입니다.

21

어떻게 도와드릴까요?

Client: 안녕하세요, IBM 회사의 존입니다. 최근 주문에 대해 문의하고 싶은데요.

Jane: 네, 주문 번호를 알려주실 수 있을까요?

Client: 45678입니다. 아직 배송을 받지 못했어요.

Jane: 알겠습니다. 지연에 대해 사과드립니다.

배송 상태를 확인해 보겠습니다. 잠시 기다려 주시겠어요?

Client: 네, 기다릴게요.

Jane: 기다려 주셔서 감사합니다, 존. 저희 기록에 따르면 배송은 다음 주에 도착할 예정입니다.

Client: 알겠습니다. 확인 감사합니다.

Jane: 별말씀을요! 추가로 도움이 필요하시면 말씀 주세요.

Client: 없어요. 좋은 하루 보내세요!

#### <비즈니스 전화 기본 패턴>

#### (A).(B) 전화 응대 기본 인사말

전화 응대의 첫 시작은 인사, 소속, 이름을 밝힌다

- Hello, this is [Name] from [Company]. How may I assist you? / How may I help you?

#### (C) 문제 상황 대처

문제가 발생했을 땐, 사과의 표현 및 문제 해결 의사를 전달한다.

- We apologize for the [problem].

We are working on resolving the issue.

#### (D) 대기 요청

정확한 정보 전달을 위한 확인을 위하여 아래 표현을 사용하면 좋다.

- Let me check the status for you.
- Could you hold for a moment, please?
- I'm sorry for the inconvenience.
  - Let me see what I can do to resolve this.
- I understand how frustrating this must be. I'll do my best to assist you.

#### (E) 전화 마무리하기

추가 문의 여부 및 감사의 표현을 전한다. 아래 자주 쓰이는 마무리 멘트를 참고해 보자.

- Is there anything else I can assist you with?"
- Thank you for calling. Have a great day!"
- It was a pleasure speaking with you. Take care!





#### BONUS!

#### 상대방의 소속을 확인할 때 사용되는 표현

- May I ask who's calling?
- Could you please spell your name for me?
- Where are you calling from?

#### 연결/부재 중 처리 표현

- I'll transfer you to [Person/Department]. Please hold.
- Could I take your number and have [Person] call you back?
- Would you like to leave a message?

사내기자 | 장민 사원

눈으로 보는 하림 **Harim** news letter 22

## 눈으로 보는 하림

2025년 3월의 주요행사 모습입니다. 지난 추억들을 살펴보세요



우리 회사는 지난달 17일 농가협의회를 갖고 소통의 자리를 마련했다.



지난달 10일 우리 회사는 익산시 구도심 상권 및 지역경제 활성화를 위한 금종제과 개장식에 참석했다.



우리 회사는 지난달 24일 하림 One ERP 워크숍에 참석하고 BI 시스템 활성화 방안에 대해 토의했다.



지난달 11일 우리 회사 정읍공장은 생명나눔 사랑의 헌혈을 진행했다.



우리 회사는 지난달 11일 승격자 67명에 대한 사령장 수여식이 열렸다.

## 하림과 함께한 사람들



()3(3 박성수 익산경찰서장









0318

하림산업 판촉사원

이마트델리 0320

GS리테일









기자단 팸투어







0325

CJ프레시웨이



HCR 견학객

HCR투어 신청은 하림푸드투어 홈페이지를 통해 가능합니다

3월에는 광주세관, 로얄캐닌코리아, 익산시 간부공무원, 충청대학교, 부사관학교 등 3.003명이 방문해주셨습니다.



2025 **April** Vol. **227** 하림 용어 사전 23











#### 제 226호 추첨자

송\*인 서울시 송파구 문\*현 군산시 미장남로 곽\*현 정읍시 학산로 오\*률 전주시 석소로55

#### 정답 제출 방법

정답을 보내주신 분 가운데 추첨을 통해 '선물세트'를 보내 드립니다. 보내실 때는 정답과 함께 이름, 전화번호, 주소를 같이 적어 보내주세요.

[메일주소] E10202771@harim.com

# 2025 K-BPI





한국산업의 브랜드파워(K-BPI) 냉장·냉동육 부문 23년 연속 1위